

جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ميسان  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## علاقه التوافق العضلي العصبي بمهاره الاعداد بكره الطائره لدى طلبه المرحلة الثانيه

مشروع البحث من قبل الطالب

صلاح عكاب اسماعيل

إلى رئاسة فرع العلوم التطبيقية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ميسان وهو من متطلبات نيل درجة البكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف الدكتور: عمار علي اسماعيل

### الملخص

اشتمل البحث على خمسة فصول تطرق اليها الباحث في الفصل الاول الى اهمية البحث حيث إن لعبة الكرة الطائرة واحدة من الألعاب التي شغلت حيزاً واسعاً لدى مشجعيها ومتابعيها شأنها شأن بقية الألعاب المنظمة الأخرى لأنها تتميز بطابع خاص يميزها عن باقي الألعاب نظراً لطبيعة الأداء الحديث في اللعبة وكونها نتيجة للتعدلات والتغيرات التي طرأت على قانون اللعبة. حيث إن جميع الأفعال الإرادية التي يقوم بها الفرد هي نتيجة عمل لعضلة واحدة أو مجموعة عضلية وفي بعض الأحيان يستدعي الأمر اشتراك مجاميع عضلية عديدة وهذا يتوقف على نوع العمل وكمية القوة المراد استخدامها, وإن اشتراك أكثر من عضلة واحدة في

عمل معين لا يعني هذا أن جميع هذه العضلات تعمل في اتجاه واحد أو تشترك جميعاً بالمقدار نفسه بل يختلف عمل هذه العضلات فيما بينها من حيث الأهمية النسبية لمسؤولية القيام بذلك العمل، ويفترض البحث على علاقة ارتباط بين التوافق العضلي العصبي بمهارة الاعداد بكرة الطائره، وكذلك يفترض الباحث وجود علاقة ارتباط معنويه بين التوافق العضلي العصبي بمهارة الاعداد بكرة الطائره، واشتمل الفصل الثاني على الدراسات النظرية التي يعني البحث في معرفه المتغيرات المبحوثه وكذلك الى الدراسات المشابهه وشمتم الفصل الثالث على الإجراءات الميدانية الخاصة بالبحث من اختبارات بدنيه ومهاريه وكذلك تجربه استطلاعيه تجربه الرئيسة للبحث اما الفصل الرابع فقد اشتمل على عرض وتحليل ومناقشه نتائج الاختبارات ومعالجتها معالجه احصائيه باستخدام الحقيبه الاحصائيه SBSS، اما الفصل الخامس فقد اشتمل على الاستنتاجات وتوصيات التي لخص لها البحث ومنها.....

## الباب الأول

### ١. التعريف بالبحث

١-١ :مقدمة البحث وأهميته

٢-١ :مشكلة البحث

٣-١ : اهداف البحث

٤-١ :فروض البحث

١-٥-١ :المجال البشري.

٢-٥-١ :المجال المكاني.

٣-٥-١ :المجال الزماني.

## الباب الأول

### ١. التعريف بالبحث

إن لعبة الكرة الطائرة واحدة من الألعاب التي شغلت حيزة واسعة لدى مشجعيها ومتابعيها شأنها شأن بقية الألعاب المنظمة الأخرى لأنها تتميز بطابع خاص يميزها عن باقي الألعاب نظرا لطبيعة الأداء الحديث في اللعبة وكنتيجة للتعديلات والتغيرات التي طرأت على قانون اللعبة "وأنها تحتاج إلى إعداد بدني يشمل كل من القوة والسرعة والمرونة والمطاولة والرشاقة فضلا عن حاجتها إلى إعداد مهاري ونفسي" ( )

إن جميع الأفعال الإرادية التي يقوم بها الفرد هي نتيجة عمل لعضلة واحدة او مجموعة عضلية وفي بعض الأحيان يستدعي الأمر اشتراك مجاميع عضلية عديدة وهذا يتوقف على نوع العمل وكمية القوة المراد استخدامها. وإن اشتراك أكثر من عضلة واحدة في عمل معين

لايعني هذا أن جميع هذه العضلات تعمل في اتجاه واحد او تشترك جميعا بالمقدار نفسه بل يختلف عمل هذه العضلات فيما بينها من حيث الأهمية النسبية والمسؤولية القيام بذلك العمل ( )

إن هذا العمل في أداء الحركة يتطلب درجة من التوافق ما بين الجهازين العصبي والعضلي وتبرز أهمية التوافق العضلي العصبي في الكرة الطائرة حيث ان للتوافق العضلي العصبي أهمية ودور بارز في تحقيق الفوز ويعتبر التوافق في لعبة الكرة الطائرة أساس تكتيك اللاعب. " بعد انعكاس المستلزمات النفسية والحركية العالية التي تنعكس على مستوى تكتيك اللاعب. " ويمكن ملاحظة أهمية التوافق العضلي العصبي من خلال ملاحظة قدرة اللاعب على التوازن والارتكاز وتنظيم الأفعال الحركية داخل الساحة وكذلك أيضا من خلال تحديد المكان الملائم لحركة اللاعب داخل الساحة ، وبما أن لعبة الكرة الطائرة من الألعاب المنظمة لذلك فان التركيز ينصب على الجانب التكتيكي وعلى الملاحظة الدائمة لحركة اللاعبين من نفس الفريق وكذلك حركة الخصم وخاصة عند أداء الضرب الساحق " ( )

وتعتمد لعبة كرة الطائره على العديد من المهارات ومنها مهارة الاعداد والتي تعني استقبال الكرة من اللاعب المرسل للفريق المنافس لتهيئتها للاعب المعد او الزميل في الملعب وذلك بامتصاص قوتها وسرعتها وبتمريرها من اسفل الى اعلى بالساعدين من اسفل او اعلى حسب قوة الكرة وسرعتها ووضع اللاعب المستقبل ( )

ولذي ارتى الباحث الى الوصول العلاقة التوافق العضلي العصبي بهمارة الاعداد بالكرة الطائره

#### ٢-١ :مشكلة البحث

يعتبر المعد في فريق الكره الكائره الركيظه الاساسيه لتشكل هجوم ناجح وكما كان المعد يتميز بصفات حركيه ومهاريه وسرعه بتصرفات الحركيه التوافقيه في المباره فان الفريق يكون قادرعلى احراز الفوز ومن اهم الصفات التي يجب ان يتميز بها المعد هيه التوافقات الحركيه العصبيه وسرعه تغير في نوع الهجمه لكي يضمن سسه المباغته والتمويه في صفوف الفريق المنافس لذلك ارتأى الباحث ان يدرس العلاقه بين التوافق العضلي العصبي لدى المعد وبين الاعداد باكره منها دراسه علميه بحثيه لكي نعتمد على النتائج البحثيه ودراستها دراسه مستغضيه للوصول إلى نتائج يستفاد منها في مجال تدريب العبه كره الطائره.

#### ٣-١ : اهداف البحث

يهدف البحث الى التعرف على:

التعرف على علاقه الارتباط بين التوافق العضلي العصبي بمهارة الاعداد بالكره الطائره

#### ٤-١ :فروض البحث

يفترض الباحث وجود علاقة ارتباط معنويه بين التوافق العضلي العصبي بمهارة الاعداد  
بالكرة الطائرة

٥-١ : مجالات البحث

١-٥-١ :المجال البشري:لاعبي المرحلة الثانيه بالكرة الطائرة للموسم الرياضي ٢٠٢٢-  
٢٠٢٣

٢-٥-١:المجال المكاني: الملعب الخاص بالكرة الطائرة في جامعه ميسان

٣-٥-١:المجال الزماني :