



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ميسان  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
فرع العلوم النظرية

# الصلابة النفسية وعلاقتها بدقة التهديف من الثبات بكرة القدم الصالات لدى طالبات المرحلة الرابعة

بحث مقدم من قبل الطالبة

ام البنين صلاح خيون

بحث مقدم إلى مجلس فرع العلوم النظرية في كلية التربية البدنية وهي جزء

من متطلبات نيل درجة البكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة

اشراف الاستاذة

م.م اسراء عبد الزهرة رخيص

م.م رسل رعد قاسم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَقُلْ صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

صدق الله العظيم

طه الايه (114)

## (إقرار المشرف)

أشهد بأن إعداد هذا البحث الموسوم بـ ((الصلابة النفسية وعلاقتها بدقة التهديف من الثبات بكرة القدم الصالات لدى طالبات المرحلة الرابعة )) ، الذي قدمته (ام البنين صلاح خيون) قد تم تحت إشرافي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ميسان وهو جزء من متطلبات نيل شهادة البكالوريوس في علوم التربية البدنية والرياضية .

م. اسراء عبدالزهرة رخيص

التوقيع

٢٠٢٤ / /

م.م رسل رعد قاسم

التوقيع

٢٠٢٤ / /

## ((اقرار لجنة المناقشة))

نحن لجنة التقويم والمناقشة نشهد اننا قد اطلعنا على البحث الموسومة: (الصلابة النفسية وعلاقتها بدقة التهديف من الثبات بكرة القدم الصالات لدى طالبات المرحلة الرابعة ) وقد ناقشنا الطالبة.(ام البنين صلاح خيون) في محتوياتها، وفيما له علاقة بها، ونقر بانها جديرة بالقبول لنيل شهادة البكلوريوس في علوم التربية البدنية وعلوم الرياضية.

التوقيع:

الاسم:

عضو اللجنة:

التاريخ: / / ٢٠٢٤

التوقيع:

الاسم:

عضو اللجنة:

التاريخ: / / ٢٠٢٤

التوقيع:

الاسم:

رئيس اللجنة:

التاريخ: / / ٢٠٢٤

صدق هذا البحث من قبل مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة ميسان  
بجلسته المرقمة ( ) المنعقدة بتاريخ / / ٢٠٢٤

أ.د ماجد عزيز لفتة

عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة ميسان

/ / ٢٠٢٤

# الإهداء

إلى ارض الرافدين وارض الحضارات وطني الغالي العراق....

عزا وشموخا

إلى أرواح شهداء العراق الغالي.....

جنانا وخلودا

الى ال الصدر الكرام

افتخارا

الى من سئدني طيلة مسيرتي الدراسية والذي

الى من احب اخواني

والى اغلى ما أمك ايهم

الى من رافقتني دائما اصدقائي

إلى أستاذة التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة ميسان

حباً واعتزازا

نهدبهم هذه الثمرة ..... امتنانا

الباحثة

## ((شكر وتقدير))

لابد لنا ونحن في خطواتنا الاخيرة في الحياة الجامعية من وقفه نعود الى اعوام قضيناها في رحاب الجامعة مع اساتذتنا الكرام الذين قدموا لنا الكثير باذلين بذلك جهودا كبيرة في بناء جيل الغد لتبعث الامة من جديد...

وقبل ان نمضي نقدم اسمى آيات الشكر والامتنان والتقدير

والمحبة الى الذين حملوا اقدس

رسالة في الحياة ...

الى الذين مهدوا لنا طريق العلم والمعرفة...

الى جميع اساتذتنا الافاضل.....

واخص بالشكر والتقدير

عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة المتمثلة بعميدها ( ا.د ماجد عزيز  
لفتة)

وكذلك اتقدم بشكري وامتناني الى مشرفتي (م. اسراء عبدالزهرة ارخيص  
م. م رسل رعد قاسم) لما بذلت من جهد في تذليل العقبات التي واجهتني إذ  
أغنت البحث بالكثير من المعلومات العلمية القيمة، ولما خصصه من وقت  
ثمين فجزاها الله عني خير الجزاء.

وكذلك نشكر كل من ساعدنا على اتمام هذا البحث وقدم لنا العون ومد لنا  
يد المساعدة وزودنا بالمعلومات اللازمة لإتمام هذا البحث

الذين كانوا عوننا لنا في بحثنا هذا ونورا يضيء الظلمة التي كانت تقف  
احيانا في طريقنا

الى من زرعوا التفاؤل في دربنا وقدموا لنا المساعدات والتسهيلات والافكار  
والمعلومات ربما دون ان يشعروا بذلك فلهم منا كل الشكر.....

## (ملخص البحث)

(الصلابة النفسية وعلاقتها بدقة التهديف من الثبات بكرة القدم الصالات لدى طالبات المرحلة الرابعة)

المشرفة : م. اسراء عبدالزهره رخيص  
المشرفة: م.م رسل رعد قاسم

- اشتمل البحث على خمسة الفصل
- الفصل الاول : التعريف بالبحث

وتعد الصلابة النفسية احدى العوامل النفسية المهمة التي تلعب دورا مهما في تحقيق الفوز والتفوق في المجال الرياضي من حيث الاستعداد النفسي والبدني والمهاري والخططي, بوصفها عاملا حيويا ومهما من عوامل الشخصية لدى اللاعبين والتي لها دور حاسم في تحسين الاداء النفسي والبدني ومواجهة الضغوط النفسية المختلفة التي يتعرض لها لاعب كرة القدم في التدريب والمنافسة والحياة العامة وان اللاعبين الاكثر صلابة هم الاكثر صمودا ومقاومة وانجازا , ومن هنا ظهرت اهمية البحث في التعرف على الصلابة النفسية وعلاقتها بدقة التهديف من الثبات بكرة القدم للصالات.

اما مشكلة البحث:

فتكمن ان الضغوط النفسية المتمثلة بالتفكير بالمباريات وبالفوز والخسارة وبتبعات هذه الامور هي التي تحدد مستوى الصلابة النفسية وعلاقتها بدقة تنفيذ التهديف من الثبات بكرة القدم الصالات لدى طالبات المرحلة الرابعة وان مشكلة البحث تتركز حول الاجابة عن السؤالين الآتيين:

- ما هو واقع الصلابة النفسية وعلاقتها بدقة تنفيذ التهديف من الثبات بكرة القدم الصالات ؟

ويهدف البحث:

١- التعرف على الصلابة النفسية ودقة تنفيذ التهديف من الثبات بكرة القدم للصالات لدى طالبات المرحلة الرابعة.

٢\_ التعرف على العلاقة بين الصلابة النفسية بكرة القدم للصالات لدى طالبات المرحلة الرابعة.

اما فيما يخص بالدراسات النظرية فقد تطرقت الباحثة الى مباحث متعددة تتعلق بالصلابة النفسية وكرة القدم للصالات ، كما تم عرض الدراسات المشابهة المتعلقة بموضوع البحث ومناقشتها.

وتلخصت اجراءات البحث بأستخدام المنهج الوصفي بأسلوب الدراسة المسحية والعلاقات الارتباطية ، وتحدد مجتمع البحث بطالبات المرحلة الرابعة فرع العلوم النظرية والبالغ عددهن (25) طالبة ثم اختير منهم عينة عددها (15) لاعب بالطريقة العشوائية ، ثم بعد ذلك قام الباحث باختيار وتطبيق مقياس الصلابة النفسية على عينة البحث ، وتم استخراج النتائج و استخدام المعالجات الإحصائية المناسبة للوصول إلى النتائج بعدها تم عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها وقد توصلت الباحثة إلى أهم الاستنتاجات الآتية:

- أن اغلب طالبات المرحلة الرابعة بكرة القدم الصالات هم من يتمتعون الصلابة النفسية
- هنالك علاقة ارتباط بين الصلابة النفسية ودقة التهديف بكرة القدم للصالات.
- كلما زادت الصلابة النفسية كلما كانت النتائج أفضل.

وبناءً إلى ما توصل إليه البحث من نتائج فان الباحث يوصي بأهم التوصيات:

- استخدام التدريسيين لمقياس الصلابة النفسية لمعرفة توجهات الطالبات وما هو مستوى المتغيرات النفسية لديهم لكي يتم الأخذ بنظر الاعتبار كيفية إعطاء التوجيهات والإرشادات للطالبات.

## ((قائمة المحتويات))

الصفحة	الموضوع
	العنوان
أ	الاية القرآنية
ب	أقرار المشرف
ج	إقرار لجنة المناقشة والتقويم
د	الاهداء
هـ	الشكر والتقدير
و-ز	مستخلص الرسالة باللغة العربية
ح	قائمة المحتويات
ط	قائمة الجداول
ط	قائمة الأشكال
ط	قائمة الملاحق
٤-١	الفصل الاول
١٩-٥	الفصل الثاني
٢٤-٢٠	الفصل الثالث
25-27	الفصل الرابع
28-29	الفصل الخامس
28-29	الاستنتاجات والتوصيات
30-33	قائمة المصادر
34-37	قائمة ملاحق

**((قائمة الجداول))**

الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
25	يبين (ت المحسوبة) بين الوسط الحسابي والانحراف المعياري و قيمة (ت)المحسوبة لمقياس الصلابة النفسية واختبار دقة التهديد	-١
26	يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري و قيمة (ر) المحسوبة لمقياس الصلابة النفسية واختبار دقة التهديد	-٢

**((قائمة الاشكال))**

الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
22	يوضح التهديد التهديد نحو الهدف مقسم على مربعات متداخلة	-١

**((قائمة الملاحق))**

الصفحة	عنوان الملحق	رقم الملحق
34	أسماء الخبراء والمختصين الذين تم مقابلتهم	-١
37-35	مقياس الصلابة النفسية الموزع على عينة البحث	-٢