

## ثبت المحتويات

الصفحة	الموضوع	التسلسل
أ	العنوان	1
ب	الآية القرآنية	2
ت	إقرار المشرف	3
ث	إقرار المقوم اللغوي والمقوم الاحصائي	4
ج	إقرار لجنة المناقشة والتقييم	5
ح	الإهداء	6
7	الشكر والتقدير	7
9	ملخص الرسالة	8
11	ثبت المحتويات	9
16	ثبت الجداول	10
18	ثبت الأشكال	11
18	ثبت الملاحق	12
24-20	الفصل الأول	
20	التعريف بالبحث	-1
20	مقدمة البحث وأهمية	1-1
22	مشكلة البحث	2-1
22	أهداف البحث	3-1
23	فروض البحث	4-1
23	مجالات البحث	5-1
23	المجال البشري	1-5-1
23	المجال المكاني	2-5-1
23	المجال الزماني	3-5-1

الصفحة	الموضوع	التسلسل
24	تعريف المصطلحات	6-
51-27	الفصل الثاني	2
27	الدراسات النظرية والمشابهة	-2
27	الدراسات النظرية	1-2
28	التنبؤ	1-1-2
29	اليقظة الذهنية	2-1-2
31	مقومات اليقظة الذهنية	1-2-1-2
33	فوائد اليقظة الذهنية	2-2-1-2
34	خصائص الفرد الذي يتمتع باليقظة الذهنية	3-2-1-2
35	النظريات و النماذج النفسية التي فسرت اليقظة الذهنية	4-2-1-2
39	القدرات البصرية	3-1-2
40	أهم الوظائف البصرية التي تدخل كمتغيرات في المجال الرياضي / القدرات البصرية	1-3-1-2
42	النظر وأهميته في المجال الرياضي	2-3-1-2
43	البصر	3-3-1-2
44	حكام كرة القدم	4-1-2
46	أهم المواصفات المطلوبة التربوية والاجتماعية	1-4-1-2
47	العوامل المؤثرة في أداء حكام كرة القدم	2-4-1-2
48	الموقف وعلاقته بالرؤية البصرية	3-4-1-2
51	الدراسات السابقة	2-2
51	دراسة رعد حسن ابراهيم	1-2-2
52	دراسة عدي عبادي عبيد	2-2-2

الصفحة	الموضوع	التسلسل
96-55	الفصل الثالث	
55	منهجية البحث وإجراءاته الميدانية	-3
55	منهج البحث	1-3
55	مجتمع البحث	2-3
56	عينة البحث	1-2-3
57	أدوات البحث والأجهزة المستخدمة	3-3
58	إجراءات بناء المقياس	4-3
58	تحديد الظاهرة المقاسة :	1-4-3
58	التخطيط لبناء المقياس ( تحديد مجالاته )	2-4-3
59	صياغة الفقرات لكل مجال في المقياس	3-4-3
60	صلاحية الفقرات من الناحية اللغوية	1-3-4-3
60	تحديد صلاحية الفقرات	2-3-4-3
63	إعداد تعليمات المقياس	4-4-3
64	توزيع الفقرات في المقياس	5-4-3
65	تصحيح المقياس اليقظة الذهنية	6-4-3
65	التجربة الاستطلاعية لمقياس اليقظة الذهنية .	7-4-3
66	التجربة الرئيسية لمقياس اليقظة الذهنية	8-4-3
66	تطبيق المقياس اليقظة الذهنية .	9-4-3
66	تحليل فقرات مقياس اليقظة الذهنية إحصائيا .	10-4-3
80	الخصائص السايكومترية لمقياس اليقظة الذهنية :	11-4-3
80	الصدق .	1-11-4-3
80	الصدق الظاهري .	1-1-11-4-3
80	الصدق المحتوى	2-1-11-4-3

الصفحة	الموضوع	التسلسل
81	الثبات	2-11-4-3
82	الثبات بطريقة التجزئة النصفية	1-2-11-4-3
83	الثبات بطريقة معادلة الفاكرو نباخ	2-2-11-4-3
83	الموضوعية	3-11-4-3
84	الخطأ المعياري للمقياس	12-4-3
89	تحديد القدرات البصرية واختباراتها	5-3
90	اختبارات القدرات البصرية	1-5-3
92	التجربة الاستطلاعية للقدرات البصرية	6-3
93	الأسس العلمية لاختبارات القدرات البصرية	7-3
95	تجربة البحث الرئيسية	8-3
95	الوسائل الاحصائية	9-3
120-98	الفصل الرابع	
98	عرض و تحليل النتائج و مناقشتها	-4
99	عرض نتائج متغيرات البحث وتحليلها ومناقشتها	1-4
100	عرض و تحليل و مناقشة نتائج مقياس اليقظة الذهنية و مجالاتها	2-4
111	عرض و تحليل ومناقشة المجال الأول لليقظة الذهنية وهو الانتباه	1-2-4
102	عرض و تحليل ومناقشة المجال الثاني لليقظة الذهنية وهو التركيز على الحاضر	2-2-4
102	عرض و تحليل ومناقشة المجال الثالث لليقظة الذهنية وهو الوعي	3-2-4
103	عرض و تحليل ومناقشة المجال الرابع لليقظة الذهنية وهو التقبل	4-2-4

الصفحة	الموضوع	التسلسل
103	مناقشة النتائج المقياس و مجالاته .	5-2-4
112	عرض و تحليل و مناقشة نتائج مستوى الأداء بمقياس اليقظة الذهنية والقدرات البصرية	3-4
117	عرض نتائج متغيرات البحث التنبؤ للمتغيرات البحث وتحليلها ومناقشتها	4-4
123-122	الفصل الخامس	5
122	الأستنتاجات والتوصيات:	-5
122	الاستنتاجات .	1-5
123	التوصيات.	2-5
134-125	المصادر	
125	المصادر العربية	1
132	المصادر الأجنبية	2
A B	ملخص اللغة الانكليزية	

## ثبت الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
56	يبين أفراد العينة و النسبة المئوية لكل مجموعة بالنسبة للمجتمع	1
60	مجالات مقياس اليقظة الذهنية وعدد فقراته قبل لأخذ برأي الخبراء	2
62	يبين آراء السادة المحكمين والمختصين في فقرات مقياس اليقظة الذهنية	3
64	الفقرات التي عدلت بناءً على آراء الخبراء	4
65	أرقام الفقرات لكل مجال في مقياس اليقظة الذهنية	5
68	يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري للمجموعتين العليا والدنيا وقيمة (t) المحسوبة ودالاتها في حساب القدرة التمييزية لمقياس	6
75	يبين قيم معاملات الارتباط للفقرات بالدرجة الكلي للمقياس اليقظة الذهنية	7
78	يوضح معامل الارتباط و sig لكل مجال من مجالات المقياس	8
86	يبين المعالم الإحصائية لمقياس اليقظة الذهنية	9
86	يبين الدرجات الخام والدرجات المعيارية و المعيارية المعدلة لمقياس اليقظة ذهنية	10
89	يبين المستويات المعيارية والفئات والتكرارات والنسبة المئوية لمقياس اليقظة الذهنية لعينة التقنين	11
90	يبين اختبارات القدرات البصرية ونسبة الموافقون والغير موافقون و المقبوليه	12
95	يوضح معامل الثبات والموضوعية للقدرات البصرية	13
99	يبين البيانات الوصفية لمتغيرات البحث	14
100	يبين الوسط الفرضي والوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (t)المحتسبة) وقيمة (sig) لمقياس اليقظة الذهنية	15

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
101	يبين الوسطين الفرضي والحسابي والانحراف المعياري وقيمة (t) المحتسبة وقيمة (sig) لمجال الانتباه	16
101	يبين الوسطين الفرضي والحسابي والانحراف المعياري وقيمة (t) المحتسبة وقيمة (sig) لمجال التركيز على الحاضر	17
102	يبين الوسطين الفرضي والحسابي والانحراف المعياري وقيمة (t) المحتسبة وقيمة (sig) لمجال الوعي	18
103	يبين الوسطين الفرضي والحسابي والانحراف المعياري وقيمة t المحتسبة وقيمة (sig) لمجال التقبل	19
112	يبين معامل الارتباط المتعدد ونسبة المساهمة والخطأ المعياري للتقدير بين مستوى الأداء والمتغيرات المستقلة	20
113	يبين تحليل التباين الخاص بالانحدار المتعدد لفحص جودة توافق نموذج الانحدار الخطي المتعدد لمستوى الأداء واليقظة الذهنية بمجالاتها الأربع و القدرات البصرية	21
117	يبين قيم الحد الثابت والميل (الأثر) لمستوى الأداء واليقظة الذهنية بمجالاته الأربع وأخطائها المعيارية وقيمة ( t المحتسبة) ومستوى الدلالة	22

## ثبت الإشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
92	يوضح اختبار الرؤية البصرية	1
93	يوضح اختبار التتبع البصري	2
94	يوضح اختبار الرؤية المحيطية	3

## ثبت الملاحق

رقم الصفحة	عنوان الملحق	رقم الملحق
137	إعداد الحكام بكتاب رسمي من قبل الاتحاد	1
138	صورة للأداة قياس الزوايا للاختبار مساحة البصرية	2
139	يوضح أسماء السادة الخبراء المقابلات الشخصية حول مجالات المقياس	3
140	المقياس بصيغته الأولية (التمهيدية)	4
146	يوضح أسماء السادة الخبراء الذين تم عرض المقياس عليهم	5
148	المقياس بصيغته الثانية	6
153	المقياس بصيغته النهائية	7
158	مقياس النهائي ل (68)فقرة	8
163	يوضح أسماء السادة الخبراء الذين تم عرض اختبارات القدرات البصرية	9
165	الفريق العمل المساعد الخاص بتجربة البحث	10