

## الفصل الأول

- 1- التعريف بالبحث:
- 1-1 مقدمة البحث وأهمية
- 1-2 مشكلة البحث
- 1-3 أهداف البحث
- 1-4 مجالات البحث
  - 1-4-1 المجال البشري
  - 1-4-2 المجال الزمني
  - 1-4-3 المجال المكاني
- 1-5 تحديد المصطلحات
  - 1-5-1 الأنموذج الاحصائي

## الفصل الأول

### 2- التعريف بالبحث:

#### 1- 2 مقدمة البحث وأهميته:

على الرغم من تقدم العلوم الرياضية في جميع ميادينها فضلا عن الاستعانة بالعلوم الحديثة بوصفها أداة لهذا التقدم تسعى الدول المتقدمة لتطوير العلوم الرياضية وخصوصا الألعاب الفردية لما لها من في لعبة المصارعة بنوعها الحرة والرومانية إلى تحسين مستوى الأداء الفني باستمرار للوصول إلى الانجاز العالي. وتعد رياضة المصارعة الحرة من الرياضات الفردية التي تتميز بكثرة الحركات والتنافس المستمر، وتميزها بالإيقاع السريع التي تتطلب سرعة الأداء الذي يرتبط ارتباطا وثيقا بالمستوى المهاري للعب الذي يقترن بالنواحي البدنية والمتغيرات الوظيفية، لذا فان عملية دمج المسكات بالنواحي البدنية والمتغيرات الوظيفية ما هو إلا دليل على التقدم العلمي الحاصل في مجال رياضة المصارعة الحرة.

ان جميع الاختبارات المعمول بها في المجال الرياضي وخصوصا رياضة المصارعة تقيس كل متطلب على حدة ولا تدمج بين اكثر من متطلب لمعرفة مستوى الرياضي، وان استخدام الاختبارات السابقة تحتاج الى وطول قت او جهد كبير على المدربين والرياضيين، اذا ما ارادوا تنفيذها بالإضافة الى ذهابهم الى المختبرات لمعرفة الحالة الوظيفية مما يولد لدى الرياضيين عدم ارتياحهم وتمللمهم لتنفيذ الاختبار، كذلك اذا اردنا معرفة مستوى اللاعب من حيث المسكات واهم المتطلبات البدنية والوظيفية نحتاج الى اكثر من اختبار حتى نستطيع ان نقيم مستواه مما يشكل لدى الرياضي من حالة غير مقبولة وغير محببة نتيجة العمل الروتيني من جراء تنفيذ الاختبارات. لذا فان العامل الأساسي في إحراز تفوق في رياضة المصارعة هو إجادة اللاعبين لاستخدام مختلف المسكات وحسب متطلبات

المباراة والتي تعتمد أساساً على قابليات اللاعبين البدنية والخطية ومدى كفاءته الوظيفية، فكلما كانت الاختبارات التي يجريها المدرب مقننة ولها أسس علمية وتقييم المصارح صحيحة.

ومن هنا جاءت أهمية البحث في تقييم الرياضي لاهم المسكات مرتباً ارتباطاً وثيقاً مع نوع المسكة المستخدمة في كل اختبار وفق المتطلبات البدنية والوظيفية وحسب ترابط كل متطلب مع المتطلبات الأخرى ، واعتماد النماذج الأحصائية في كل اختبار من أجل تسهيل المهمة لكوادرننا التدريبية العاملة في مجال رياضة المصارعة الحرة لمعرفة مستوى لاعبيهم بصورة دقيقة وشاملة في كل متطلبات المسكات وفق اهم المتطلبات البدنية والوظيفية، لإعطاء دليل موضوعي للمدرب لمعرفة مستوى الرياضي الحقيقي ومعرفة حالات الخلل عند الرياضيين لتشخيصها ومدى التباين بين الرياضيين من خلال تنفيذ اختبارات متنوعه يمكن ادائها داخل بساط اللعب عن طريق حساب الدرجة والزمن من دون ان تشكل عبئاً على المدرب واللاعب معاً، ومن ثم لا تحتاج الى أجهزة وأدوات كثيرة أو عمل معقد وإنما يمكن تطبيقها ببسر وبساطة .

## 2-1 مشكلة البحث

ومن خلال متابعة الباحث للعديد من أندية ومدارس المصارعة الحرة ، لاحظ أن هناك مشكلات كثيرة لدى العاملين في مجال لعبة المصارعة الحرة وأهم هذه المشاكل هي الاعتماد على الخبرة الشخصية والذاتية للمدربين في عملية التقييم وقلة وجود نظم وقوانين وأسس علمية لعملية الاختبار وخصوصاً في مجال متطلبات الاداء الخاص بالمسكات والمتطلبات البدني والوظيفية مجتمعة ، وعدم وجود اختبارات ميدانية لها تقييم موضوعي لأداء المسكات المقرون بالصفات البدنية والمتغيرات الوظيفية ، الأمر الذي اثار انتباه الباحث لوضع الحلول المناسبة لها

من خلال وضع نموذج احصائي يكون القاعدة الأساسية في تقييم أداء اللاعبين ومعرفة مستواهم الحقيقي بالاستناد إلى محددات معينه تعد من ضمن المتغيرات التي ستؤثر في المستوى حيث

تصمم اختبارات جديدة مقننة لها أسس علمية تتواءم مع تطورها، وبهذا سوف يستطيع تحديد مستوى تقدم الرياضيين وكذلك من أجل وضع منهجه التدريبي وفق ما لديه من معلومات وسوف يحسن اختيار لاعبيه بطريقة علمية، لأن تصميم وتقنين اختبارات ميدانية مشابهة لما يجري في اللعب تعطي مؤشرات رقمية دقيقة لحالة اللاعب لتعزيز حالات القوة وتقييم حالات الضعف أو الخلل لديه، مما يوجب الاهتمام بهذه المشكلة لتكون رافداً لتقدم وتطور اللعبة مستقبلاً .

### 1-3 أهداف البحث

- 1- تحديد انموذج احصائي للاختبارات المصممة وفق المسكات والمتطلبات البدنية الوظيفية.
- 2- تصميم وتقنين اختبارات تقيس المسكات الأساسية وأهم المتطلبات البدنية والمتغيرات الوظيفية في رياضة المصارعة الحرة.
- 3- تحديد درجات ومستويات معيارية للاختبارات قيد البحث للمصارعين.
- 4- التحقق من صحة النماذج الاحصائية.
- 5- التعرف على مستويات اللاعبين.
- 6- إيجاد العلاقة بين المتطلبات الثلاث المبحوث.

## 1-4-4- مجلات البحث

### 1-4-1- المجال البشري

شملت عينة البحث لاعبو المصارعة في محافظتي البصرة وميسان للموسم الرياضي

2018-2017.

### 1-4-2- المجال الزمني: 2018/1/2 لغاية 2018/6/1

### 1-4-3- المجال المكاني

القاعة المغلقة للمرحوم البطل الدولي غضبان حنين للمصارعة بمحافظة البصرة.

القاعة المغلقة لمدرسة الخبير الدولي سلمان حسب الله للمصارعة بمحافظة ميسان.

## 1-5-1 تحديد المصطلحات

### 1-5-1- الأنموذج الاحصائي:

هو استخدام الصيغ الرياضية لمحاولة تمثيل سلوك الاهداف والأدوات والعوامل

والظروف المحيطة لنظام ما في العالم الحقيقي للوصول الى نتائج دقيقة ومثالية. (1)