

## ﴿ شكر وتقدير ﴾

الحمد لله تعالى أولاً على نعمه التي انعم بها علينا ، والصلاة والسلام على اشرف خلق الله محمد (صلى الله عليه وعلى اله وسلم ) وبعد أن من الله عليّ بإتمام هذا البحث ، أرى من الواجب أولاً أن أتقدم بوافر الشكر والامتنان لعمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة المتمثلة بالأستاذ الدكتور (ماجد شندي والي) كما اقدم شكري الى معاون العميد للشؤون العلمية والدراسات العليا الاستاذ المساعد الدكتور (محمد عبد الرضا كريم الطائي) للجهود المبذولة والمتابعة المستمرة لطلبة الدراسات العليا من اجل الارتقاء بهم نحو الافضل ، كما اخص بالذكر من ساندني وكانوا العون لي في هذه المدة من الزمن والدي الحبيب الاستاذ عدنان رشيد والدي الغالية والى زوجتي و رفيقة دربي و الى اخوتي محمد وحسين . وزملائي الذين وقفو معي وكانوا العون لي واخص بالذكر كرم العطار، فاروق جبار ، علي هاشم ، مهدي سيد عطية ، عباس سعدون ، محمد نوري ، علي حسن ، محمد هاتو ، سجي محمد ، ضحى محمد ، ايات لازم ، سارة جبار، ايهاب عبد الوهاب ، كذلك كل الشكر و التقدير الى مدرب نادي العمارة الرياضي لرفع الاثقال الأستاذ كريم المكصوصي و مدرب نادي الكوت الرياضي الأستاذ خضير الزرباطي ، و الى أ.د ياسين طه الحجار و أ.د نوار الدباغ و أ.د كمال ياسين و أ.د حكمت المذخوري و أ.د ماجد عزيز و أ.د رحيم حلو و أ.م.د ناهدة عبد الزهراء و أ.د صباح مهدي و أ.م.د سعيد غني و أ.م.د ناطق عبد الرحمن وريثة و أ.م.د محمد عبد الله صيهود و د. مثنى ليث و الاستاذ عبد الله كيطان و الاستاذ مصطفى جلوب و الاستاذ علي زاير .

والله ولي التوفيق

## ﴿ مستخلص الرسالة ﴾

### ﴿ دراسة مقارنة بين الرباعين وغير الرياضيين في هرمون التستوستيرون ﴾

#### ﴿ وبعض المتغيرات المناعية ﴾

أشراف : أ. د مجيد جاسب حسين

الباحث : احمد عدنان رشيد

حيث تضمنت الدراسة خمسة فصول ، من خلال الاطلاع و المتابعة لرياضة رفع الاثقال وجد الباحث اهمية لدراسة هذا الموضوع الذي لم يأخذ حقه في البحث و التقصي لذلك ارتأى الباحث الخوض في هذه المشكلة محاولة منه ( دراسة مقارنة بين الرباعين وغير الرياضيين في هرمون التستوستيرون وبعض المتغيرات المناعية ) ، فقد تضمنت المشكلة الكثير من الغموض حول بعض المعلومات المرتبطة بتأثير رياضة رفع الاثقال على تراكيز هرمون التستوستيرون في اجسام الرباعين كذلك ما مدى تأثير هذه الرياضة على الجانب المناعي من خلال قياس بعض المتغيرات المناعية قيد الدراسة أما اهداف البحث فهي تسعى الى التعرف على تراكيز هرمون التستوستيرون بين الرباعين و غير الرياضيين في اختبار قبل الجهد وبعد الجهد . التعرف على التطبع في بعض المؤشرات المناعية قيد الدراسة .

وتطرق الباحث الدراسات النظرية المتمثلة بالغدد الصم و الهرمونات بصورة عامة و هرمون التستوستيرون بصورة خاصة وعلاقته بالجهد البدني كذلك الى الجهاز المناعي بصورة عامة وبعض المتغيرات التي تمثلت ( سرعة ترسب الدم ESR , الالبومين albumin و الكلوبوليبيدات الفا١ ، الفا٢ ، بيتا١ ، بيتا٢ ، كما و كذلك البروتين الكلي total protein ) وعلاقة الجهد البدني بالجهاز المناعي .

اما الاجراءات الميدانية فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المقارنة ، وقد أختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية و التي اشتملت على (١٩) لاعب لرفع الاثقال منهم (٦) لاعبين فئة ناشئين ، و (٦) لاعبين فئة شباب ، و (٧) لاعبين فئة متقدمين ضمن الفئة الوزنية (٧٧) كغم . و (١٩) فرد من غير الرياضيين منهم (٦) دون ١٧ سنة ، و (٦) دون ٢٠ سنة ، و (٧) فوق العشرين سنة ضمن وزن (٧٧) كغم . فضلا عن توصيف لعينة البحث و الادوات و

الاجهزة المستخدمة مع اجراء التجربة الاستطلاعية . فضلا عن تضمين اهم المعالجات الاحصائية للبحث .

وبعد معالجة النتائج احصائيا و الحصول على النتائج النهائية للدراسة تم عرضها وتحليلها ومناقشتها على ضوء النتائج توصل اليها الباحث الى اهم الاستنتاجات ان جميع القياسات الوظيفية للبحث كانت ضمن الحدود الطبيعية ولم تسجل عينة البحث قياس حرجا في القياسات المدروسة ، اظهرت الدراسة ارتفاع في مستويات تراكيز هرمون التستوستيرون لعينة الرباعين مقارنة مع عينة غير الرياضيين ، ان ممارسة النشاط الرياضي المنتظم و المقنن يؤدي الى ارتفاع مؤشرات المناعة في جسم الانسان .

## ﴿ ثبت المحتويات ﴾

الصفحة	الموضوع	رقم المبحث
أ	العنوان	
ب	الآية القرآنية	
ت	إقرار المشرف	
ث	إقرار المقوم اللغوي	
ج	إقرار لجنة المناقشة والتقييم	
ح	الإهداء	
٧	الشكر و تقدير	
٩ - ٨	ملخص الرسالة باللغة العربية	
١٨ - ١٠	المحتويات	
١٨ - ١٧	الجدول	
٢١ - ١٩	الأشكال	
٢١	الملاحق	

الصفحة	الفصل الأول	رقم المبحث
٢٣	التعريف بالبحث	-١
٢٤ - ٢٣	المقدمة وأهمية البحث	١-١
٢٥ - ٢٤	مشكلة البحث	٢-١
٢٥	أهداف البحث	٣-١
٢٥	فروض البحث	٤-١
٢٦	مجالات البحث	٥-١
٢٦	المجال البشري	١-٥-١
٢٦	المجال المكاني	٢-٥-١
٢٦	المجال الزماني	٣-٥-١
	<b>الفصل الثاني</b>	
٢٨	الدراسات النظرية والدراسات السابقة	-٢
٢٨	الدراسات النظرية	١-٢
٣٠ - ٢٨	الغدد الصماء	١-١-٢
٢٩	الغدة النخامية	١-١-١-٢
٢٩	الغدة الدرقية	٢-١-١-٢
٢٩	الغدة جنب الدرقية	٣-١-١-٢

٣٠	الغدة السعترية	٤-١-١-٢
٣٠	البنكرياس	٥-١-١-٢
٣٠	الغدة الكظرية	٦-١-١-٢
٣٠	الغدة الصنوبرية	٧-١-١-٢
٣٠	الخصية	٨-١-١-٢
٣٥-٣١	الهرمونات	٢-١-٢
٣١	الخواص الفسيولوجيا للهرمون	١-٢-١-٢
٣٢	وظائف الهرمون اثناء الجهد البدني	٢-٢-١-٢
٣٢	الخصائص العامة للهرمون	٣-٢-١-٢
٣٤ - ٣٣	استجابة الهرمون للجهد البدني	٤-٢-١-٢
٣٧-٣٥	هرمون التستوستيرون	٣-١-٢
٣٨-٣٧	وظائف هرمون التستوستيرون	١-٣-١-٢
٣٨	التنظيم الهرموني في ذكر الانسان	٢-٣-١-٢
٣٩	تكيف التدريب مع التستوستيرون	٣-٣-١-٢
٤٠	المؤشرات المناعية	٤-١-٢
٤٦ - ٤٠	المناعة	١-٤-١-٢
٤٤	التدريب الرياضي و وظائف الجهاز المناعي	٢-٤-١-٢

٤٦	سرعة تراسب الدم ESR	٤-٤-١-٢
٤٨ - ٤٦	البروتينات	٥-٤-١-٢
٥١-٤٨	الكلوبيولينات المناعية	٧-٤-١-٢
٤٩	الكلوبيولين المناعي كما IgG	١-٧-٤-١-٢
٥٠	الكلوبيولين IgA	٢-٧-٤-١-٢
٥٢ - ٥١	الالبومين	٨-٤-١-٢
٥٤ - ٥٢	رفع الاثقال	٥-١-٢
٥٩	الدراسات السابقة	٢ - ٢
٥٦ - ٥٥	دراسة عبد الزهرة حميد محيسن	١-٢-٢
٥٨ - ٥٧	دراسة محفوظ فالح حسن الكناني	٢-٢-٢
٦٠ - ٦٩	مريوان شفيق طاهر	٣- ٢- ٢
	الفصل الثالث	
٦٢	منهج البحث وإجراءاته الميدانية	-٣
٦٢	منهج البحث	١-٣
٦٣ - ٦٢	مجتمع وعينة البحث	٢- ٣
٦٤	وسائل جمع المعلومات و الاجهزة والادوات المستخدمة	٣- ٣

٦٤	الوسائل المستخدمة لجمع المعلومات	١-٣-٣
٦٤	الاجهزة و الادوات المستخدمة	٢-٣-٣
٦٥	اجراءات البحث الميدانية	٤-٣
٦٥	الاختبارات و القياسات المستخدمة في البحث	١-٤-٣
٦٦	اختبار القدرة اللاهوائي (wingate)	١-١-٤-٣
٦٧ - ٦٨	قياس هرمون التستوستيرون	٢-١-٤-٣
٦٩	قياس سرعة ترسب الدم ESR	٣-١-٤-٣
٧٠	قياس الكلوبولينات	٤-١-٤-٣
٧١	قياس الالبومين و قياس البروتين الكلي	٥-١-٤-٣
٧١	التجربة الاستطلاعية	٢-٤-٣
٧٢	التجربة الرئيسية	٣-٤-٣
٧٢ - ٧٤	التجربة الرئيسية الاولى و الثانية والتي اجريت على لاعبي نادي العمارة الرياضي لرفع الاثقال في محافظة ميسان و نادي الكوت الرياضي لرفع الاثقال في محافظة واسط	١-٣-٤-٣
٧٤ - ٧٥	التجربة الرئيسية الثانية التي اجريت على عينة غير الرياضيين	٢-٣-٤-٣
٧٥	الوسائل الاحصائية	٥-٣
	الفصل الرابع	



٧٧	عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها	-٤
٧٧	عرض وتحليل ومناقشة نتائج قياس هرمون التستوستيرون (testosterone) قبل الجهد و بعد الجهد للرياضيين وغير الرياضيين . وقبل الجهد للرياضيين وغير الرياضيين :	١-٤
٨٧-٧٧	عرض وتحليل نتائج قياس هرمون التستوستيرون (testosterone) قبل الجهد و بعد الجهد للرياضيين وغير الرياضيين	١-١-٤
٨٠ - ٧٩	عرض وتحليل نتائج قياس هرمون التستوستيرون (testosterone) قبل الجهد للرياضيين وغير الرياضيين	٢-١-٤
٨١ - ٨٠	مناقشة نتائج هرون التستوستيرون (testosterone)	٣-١-٤
٨٢	عرض و تحليل و مناقشة نتائج قياس سرعة ترسب الدم (ESR) قبل الجهد و بعد الجهد للرياضيين وغير الرياضيين . وقبل الجهد للرياضيين وغير الرياضيين	٢-٤
٨٣ - ٨٢	عرض و تحليل نتائج قياس سرعة ترسب الدم (ESR) قبل الجهد و بعد الجهد للرياضيين وغير الرياضيين .	١-٢-٤
٨٥ - ٨٤	عرض وتحليل نتائج قياس سرعة ترسب الدم (ESR) . قبل الجهد للرياضيين وغير الرياضيين	٢-٢-٤
٨٦ - ٨٥	مناقشة نتائج قياس سرعة ترسب الدم (ESR)	٣-٢-٤
٨٧	عرض و تحليل و مناقشة نتائج قياس الالبومين (albumin) قبل الجهد و بعد الجهد للرياضيين وغير الرياضيين ، وقبل الجهد للرياضيين وغير الرياضيين	٣ - ٤

٨٨ - ٨٧	عرض وتحليل نتائج قياس الالبومين (albumin) قبل الجهد و بعد الجهد للرياضيين وغير الرياضيين .	١-٣-٤
٩٠ - ٨٩	عرض و تحليل نتائج قياس الالبومين (albumin) للعينة من الرياضيين وغير الرياضيين قبل الجهد	٢-٣-٤
٩١ - ٩٠	مناقشة نتائج قياس الالبومين (albumin)	٣-٣-٤
٩٢	عرض و تحليل و مناقشة نتائج قياس الكلوبوليونات ( الفا1 الفا2 بيتا1 بيتا2 كما ( لعينة الرياضيين وغير الرياضيين قبل الجهد و بعد الجهد . والرياضيين وغير الرياضيين في اختبار قبل الجهد .	٤-٤
٩٤ - ٩٢	عرض نتائج قياس الكلوبوليونات ( الفا1 الفا2 بيتا1 بيتا2 كما ( لعينة الرياضيين قبل الجهد و بعد الجهد .	١-٤-٤
٩٧ - ٩٥	عرض وتحليل نتائج قياس الكلوبوليونات ( الفا1 الفا2 بيتا1 بيتا2 كما ( لعينة غير الرياضيين قبل الجهد و بعد الجهد .	٢-٤-٤
١٠٠- ٩٨	عرض وتحليل نتائج قياس الكلوبوليونات ( الفا1 الفا2 بيتا1 بيتا2 كما ( لعينة الرياضيين وغير الرياضيين قبل الجهد	٣-٤-٤
١٠٢-١٠١	مناقشة نتائج قياس الكلوبوليونات ( الفا1 الفا2 بيتا1 بيتا2 كما (	٤-٤-٤
١٠٣	عرض وتحليل و مناقشة نتائج قياس البروتين الكلي (TOTALPROTIN) لعينة الرياضيين وغير الرياضيين قبل الجهد و بعد الجهد ، و بعد الجهد للرياضيين وغير الرياضيين .	٥-٤
١٠٤ - ١٠٣	عرض وتحليل نتائج قياس البروتين الكلي (TOTAL PROTIN) لعينة الرياضيين وغير الرياضيين قبل الجهد و بعد الجهد .	١ - ٥ - ٤
١٠٦ - ١٠٥	عرض نتائج قياس البروتين الكلي (TOTAL PROTIN) لعينة الرياضيين وغير الرياضيين قبل الجهد .	٢-٥-٤

١٠٧-١٠٦	مناقشة نتائج اختبار البروتين الكلي (TOTAL PROTIN)	٣- ٥- ٤
	الفصل الخامس	
١٠٨	الإستنتاجات والتوصيات	-٥
١٠٨	الإستنتاجات	١-٥
١٠٩	التوصيات	٢-٥

	المصادر
١١٣ - ١٠٩	المصادر العربية
١١٦ - ١١٤	المصادر الأجنبية
١٢٤ - ١١٧	الملاحق
A	العنوان باللغة الانجليزية
B - C	مستخلص الرسالة باللغة الانجليزية

### ﴿ ثبت الجداول ﴾

رقم الجدول	العنوان	الصفحة
١	تجانس عينة البحث في قياسات قيد البحث	٦٣
٢	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة الرياضيين و غير الرياضيين في نتائج قياس هرمون التستوستيرون قبل الجهد وبعد الجهد .	٧٧
٣	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة الرياضيين و غير الرياضيين في نتائج قياس هرمون التستوستيرون قبل الجهد .	٧٩
٤	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة الرياضيين و غير الرياضيين في اختبار سرعة ترسيب الدم ESR قبل الجهد و بعد الجهد	٨٢
٥	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة الرياضيين و غير الرياضيين في نتائج قياس سرعة ترسب الدم ESR قبل الجهد	٨٤
٦	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة الرياضيين و غير الرياضيين في نتائج قياس الالبومين قبل الجهد وبعد الجهد.	٨٧
٧	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة بين الرياضيين و غير الرياضيين في نتائج قياس الالبومين قبل الجهد .	٨٩
٨	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة الرياضيين في نتائج قياس الكلوبوليونات قبل الجهد وبعد الجهد.	٩٢
٩	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة غير الرياضيين في نتائج قياس الكلوبوليونات قبل الجهد و بعد الجهد.	٩٥
١٠	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة الرياضيين و غير الرياضيين في نتائج قياس الكلوبوليونات قبل الجهد .	٩٨
١١	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة للرياضيين و غير الرياضيين في نتائج قياس البروتين الكلي قبل الجهد وبعد الجهد	١٠٣
١٢	الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (t) المحسوبة ومستوى الدلالة لعينة الرياضيين و غير الرياضيين في نتائج قياس البروتين الكلي قبل الجهد .	١٠٥

## ﴿ ثبت اشكل ﴾

الصفحة	العنوان	رقم الشكل
٦٧	صورة سحب الدم من وريد اللاعب	١
٦٧	صورة انبوب ( gel tube )	٢
٦٨	صورة لجهاز الطرد المركزي ROTO FIX 23A	٣
٦٨	صورة لجهاز تحليل هرمون التستوستيرون (Tosoh AIA - 360)	٤
٦٩	صورة لجهاز اختبار راسب الدم (ESR) نوع ( Vision – a )	٥
٧٠	صورة محلول WUSH الخاص بجهاز الكلوبوليونات	٦
٧٠	صورة لجهاز قياس الكلوبوليونات Minicap – Sebia	٧
٧١	صورة لجهاز قياس الالبومين (Mindray BS – 200)	٨
٧٢	صورة الأدوات المستخدمة في اجراء التجربة الرئيسية الاولى	٩
٧٣	صورة جلوس الاعبين قبل عملية سحب الدم قبل اداء الجهد البدني لعينة نادي العمارة الرياضي ونادي الكوت الرياضي	١٠
٧٤	صورة توضح عملية سحب الدم بعد اداء الجهد اللاهوائي	١١
٧٥	صورة يوضح سير التجربة الرئيسية لعينة غير الرياضيين	١٣

﴿ الملاحق ﴾

الصفحة	العنوان	رقم الملحق
١١٨	اسماء الخبراء و المختصين الذين اجرى الباحث معهم مقابلات شخصية	١
١١٩	الفريق العمل المساعد	٢
١٢٠	الفريق الطبي المساعد	٣
١٢٢ - ١٢١	استمارة جمع المعلومات لعينة الرياضيين	٤
١٢٤ - ١٢٣	استمارة معلومات لعينة غير الرياضيين	٥