

الصفحة	الموضوع	التسلسل
ا	العنوان	
ب	الآية القرآنية	
ث	إقرار المشرف	
ج	إقرار المقوم اللغوي	
ح	إقرار لجنة المناقشة والتقويم	
خ	الإهداء	
7	الشكر والتقدير	
10	مستخلص الرسالة باللغة العربية	
12	ثبت المحتويات	
16	ثبت الجداول	
19	ثبت الأشكال	
20	الملحقات	
21	الفصل الاول	
22	التعريف بالبحث	1
22	مقدمة البحث وأهمية	1-1
24	مشكلة البحث	2-1
25	أهداف البحث	3-1
25	مجالات البحث	4-1
25	المجال البشري	1-4-1
25	المجال الزمني	2-4-1
25	المجال المكاني	3-4-1
26	تحديد المصطلحات	5-1
26	الأنموذج الاحصائي	1-5-1
26	المسكات	2-5-1
26	المتطلبات البدنية الخاصة بالمصارعة	3-5-1
26	المتطلبات الوظيفية الخاصة بالمصارعة	4-5-1

الصفحة	الموضوع	التسلسل
27	الفصل الثاني	
28	الدراسات النظرية والدراسات المشابهة	2
28	الدراسات النظرية	1-2
28	انموذج الإحصائي	1-1-2
29	أنواع النماذج الاحصائي	1-1-1-2
29	المبادئ العامة لبناء أنموذج رياضي	2-1-1-2
30	خطوات بناء الأنموذج الرياضي في بحوث العمليات	3-1-1-2
31	المصارعة	2-1-2
33	المصارعة الرومانية	1 -2-1-2
33	المصارعة الحرة	2-2-1-2
34	المسكات	3-2-1-2
34	مسكات الرمي	1-3-2-1-2
35	رمية أسفل الذراع	2-3-2-1-2
35	رمية المقعد	3-3-2-1-2
36	مسكة الميزان	4-3-2-1-2
36	مسكة الغطس بربط الرجل	5-3-2-1-2
37	المتطلبات البدنية	3-1-2
37	سرعة الاستجابة الحركية	1-3-1-2
40	مطاولة السرعة	2-3-1-2
41	سرعة الاداء	3-3-1-2
43	المتطلبات الوظيفية	4-1-2
44	حامض اللاكتيك	1-4-1-2
45	قياس اللاكتيك في الدم	1-1-4-1-2
45	فرق النبض	2-4-1-2
47	الدراسات السابقة:	2-2

الصفحة	الموضوع	التسلسل
49	الفصل الثالث	
50	منهجية البحث وإجراءاته الميدانية	3
50	منهج البحث	1-3
50	مجتمع البحث وعينته	2-3
52	تجانس العينة	1-2-3
53	وسائل وأدوات وأجهزة البحث المستخدمة	3-3
53	وسائل جمع البيانات	1-3-3
53	الأجهزة والأدوات المساعدة	2-3-3
54	خطوات تصميم الاختبارات	4-3
54	اعداد الصيغة الاولى للاختبارات وعرضها على الخبراء والمختصين	1-4-3
56	عرض الاختبارات المقترحة ونموذجها الاحصائي على خبراء الاحصاء	2-4-3
60	الاختبارات بصيغتها النهائية	5-3
60	اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	1-5-3
65	الاختبار اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك	2-5-3
68	اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	3-5-3
71	اجراءات البحث الميدانية	6-3
71	التجارب الاستطلاعية	1-6-3
71	التجربة الاستطلاعية الاولى	1-1-6-3
72	التجربة الاستطلاعية الثانية	2-1-6-3
72	التجربة الاستطلاعية الثالثة	3-1-6-3
73	الاسس العلمية للاختبارات	2-6-3
73	ثبات الاختبار	1-2-6-3
74	صدق الاختبار	2-2-6-3
77	موضوعية الاختبار	3-2-6-3
77	التجربة الرئيسية	3-6-3
78	الوسائل الإحصائية	7- 3

الصفحة	الموضوع	التسلسل
79	الفصل الرابع	
80	عرض وتحليل ومناقشة النتائج	4
80	عرض وتحليل اختبارات استقراره الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام)	1-4
84	عرض وتحليل استقراره الوسط الحسابي لاختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	1-2-4
88	عرض وتحليل مصفوفة الارتباط لمتغيرات اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	2-2-4
92	عرض وتحليل الدرجة الخام والدرجة المعيارية المعدلة والنسب المقررة لها في منحى التوزيع الطبيعي وعدد اللاعبين لكل مستوى في اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	3-2-4
96	مناقشة نتائج اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	4-2-4
98	عرض وتحليل استقراره الوسط الحسابي لاختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاوله الأداء وحامض اللاكتك	1-3-4
101	عرض وتحليل مصفوفة الارتباط لمتغيرات اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاوله الأداء وحامض اللاكتك	2-3-4
106	عرض وتحليل الدرجة الخام والدرجة المعيارية المعدلة والنسب المقررة لها في منحى التوزيع الطبيعي وعدد اللاعبين لكل مستوى في اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاوله الأداء وحامض اللاكتك	3-3-4
109	مناقشة نتائج اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاوله الأداء وحامض اللاكتك	4-3-4
111	عرض وتحليل استقراره الوسط الحسابي لاختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاوله الأداء وحامض اللاكتك	1-4-4
112	عرض وتحليل مصفوفة الارتباط لمتغيرات اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	2-4-4
118	عرض وتحليل الدرجة الخام والدرجة المعيارية المعدلة والنسب المقررة لها في منحى التوزيع الطبيعي وعدد اللاعبين لكل مستوى في اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	3-4-4
122	مناقشة نتائج اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	4-4-4

الصفحة	الموضوع	التسلسل
124	الفصل الخامس	
125	الاستنتاجات والتوصيات	5
125	الاستنتاجات	1-5
126	التوصيات	2-5

ثبت الجداول

رقم الجدول	اسم الجدول	الصفحة
جدول (1)	جدول يبين تفاصيل الأندية المشمولة بالبحث	51
جدول (2)	جدول يبين اعداد وتفاصيل عينة البحث التي تم اجراء الاختبارات عليها	52
جدول (2)	جدول يبين التجانس لعينة البحث في العمر والطول والوزن باستخدام معامل الالتواء والذي يظهر القيم بين (-3، +3)	52
جدول (3)	جدول يبين نسبة اتفاق الخبراء حول الاختبارات المصممة لموضوع البحث	44
جدول (4)	يبين نسبة اتفاق الخبراء حول التحقق من تصميم النموذج الاحصائي	58
جدول (5)	يبين نسبة اتفاق الخبراء حول البرامج الإحصائية التي يرشحها الخبير كوسيلة لاستخراج البيانات الخاصة بالنموذج الاحصائي	59
جدول (6)	جدول يبين الغرض من التجربة والفئة والعدد والتاريخ	72
جدول (7)	جدول يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ر) المحسوبة ونسبة الخطأ المستخدمة بالبحث	74
جدول (8)	يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية وقيمة (ر) المحسوبة ونسبة الخطأ المستخدمة بالبحث	74
جدول (9)	جدول يبين درجة الصدق التمايزي للفروقات بين اللاعبين الشباب واللاعبين المتقدمين	76
جدول (10)	يبين الصدق الذاتي للاختبارات المستخدمة لإفراد عينة البحث	76
جدول (11)	جدول يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء واعلى قيمة وأدنى قيمة للاختبارات	80
جدول (12)	جدول يبين معامل الالتواء والخطأ المعياري لمعامل الالتواء والتقلطح والخطأ المعياري لمعامل للتقلطح والتباين	81
جدول (13)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقراريه الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 25 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	84
جدول (14)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقراريه الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 50 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بال	84
جدول (15)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقراريه الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 100 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	85
جدول (16)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقراريه الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 200 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	85

رقم الجدول	اسم الجدول	الصفحة
جدول (17)	جدول يبين مصفوفة الارتباط (معامل الارتباط - معامل التحديد) للمتغيرات قيد الدراسة	88
جدول (18)	جدول يبين نموذج تحليل الانحدار الخطي وقيم ثابت المعادلة والميل لمتغيرات اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم كمؤشر عام وجزئي للأنموذج الاحصائي المستخرج للاختبار	88
جدول (19)	جدول يبين تحليل تباين الانحدار لاختبار معنوية الانحدار المتعدد الكلي المنتظم لاختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم بطريقة (STEPWISE)	90
جدول (20)	جدول يبين قيم التقدير والخطأ بالتقدير لاختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم لدى افراد عينة البحث	91
جدول (21)	جدول يبين الدرجة الخام والدرجة المعيارية بطريقة التتابع لاختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	93
جدول (22)	جدول يبين حدود المستويات المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة بطريقة التتابع والنسب المقررة لها في منحنى التوزيع الطبيعي وعدد اللاعبين والنسب المئوية لكل مستوى في اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	94
جدول (23)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقراريه الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 25 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك	98
جدول (24)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقراريه الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 50 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك	98
جدول (25)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقراريه الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 100 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك	99
جدول (26)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقراريه الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 200 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك	99
جدول (27)	جدول يبين مصفوفة الارتباط (معامل الارتباط - معامل التحديد) للمتغيرات قيد الدراسة	101
جدول (28)	جدول يبين نموذج تحليل الانحدار الخطي وقيم ثابت المعادلة والميل لمتغيرات اختبار فرزدق لاختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك كمؤشر عام وجزئي للأنموذج الاحصائي المستخرج للاختبار	102
جدول (29)	جدول يبين تحليل تباين الانحدار لاختبار معنوية الانحدار المتعدد الكلي المنتظم لاختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك بطريقة (STEPWISE)	103

رقم الجدول	اسم الجدول	الصفحة
جدول (30)	جدول يبين قيم التقدير والخطأ بالتقدير لاختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاوله الأداء وحامض اللاكتك لدى افراد عينة البحث	105
جدول (31)	جدول يبين الدرجة الخام والدرجة المعيارية بطريقة التتابع لاختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاوله الأداء وحامض اللاكتك	107
جدول (32)	جدول يبين حدود المستويات المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة بطريقة التتابع والنسب المقررة لها في منحنة التوزيع الطبيعي وعدد اللاعبين والنسب المئوية لكل مستوى في اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاوله الأداء وحامض اللاكتك	108
جدول (33)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقرارية الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 25 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	111
جدول (34)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقرارية الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 50 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	111
جدول (35)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقرارية الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 100 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	112
جدول (36)	جدول يبين معدل القيم المحتسبة لإحصاء اختبار استقرارية الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند $(\alpha=0.1)$ و لحجم عينات مختلفة من 1000 تكرار في اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	112
جدول (37)	جدول يبين مصفوفة الارتباط (معامل الارتباط - معامل التحديد) للمتغيرات قيد الدراسة	114
جدول (38)	جدول يبين نموذج تحليل الانحدار الخطي وقيم ثابت المعادلة والميل لمتغيرات اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض كمؤشر عام وجزئي للأنموذج الاحصائي المستخرج للاختبار	114
جدول (39)	جدول يبين تحليل تباين الانحدار لاختبار معنوية الانحدار المتعدد الكلي المنتظم لاختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض بطريقة (STEPWISE)	115
جدول (40)	جدول يبين قيم التقدير والخطأ بالتقدير لاختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض لدى افراد عينة البحث	117
جدول (41)	جدول يبين الدرجة الخام والدرجة المعيارية بطريقة التتابع لاختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	119
جدول (42)	جدول يبين حدود المستويات المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة بطريقة التتابع والنسب المقررة لها في منحنة التوزيع الطبيعي وعدد اللاعبين والنسب المئوية لكل مستوى في اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	120

ثبت الاشكل

الصفحة	عنوان الشكل	تسلسل الشكل
64	شكل يوضح اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	شكل (1)
67	شكل يوضح اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك	شكل (2)
70	شكل يوضح اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	شكل (3)
87	يظهر احتمالية نجاح اختبار استقرارية الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند قيم مختلفة لمعاملات الاختلاف وحجوم عينات ومستوى دلالة 0.05 وبتكرار (25-100-200) مرة	شكل (4)
90	يظهر شكل الانتشار وفق معادلة الانحدار الخطي في لاختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	شكل (5)
95	يبين المستويات والنسب المئوية في اختبار فرزدق لأداء مسكات الرمي وسرعة الاستجابة الحركية ونسبة السكر بالدم	شكل (6)
101	يظهر احتمالية نجاح اختبار استقرارية الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند قيم مختلفة لمعاملات الاختلاف وحجوم عينات ومستوى دلالة 0.05 وبتكرار (25-100-200) مرة	شكل (7)
104	يبين شكل الانتشار وفق معادلة الانحدار الخطي في لاختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك	شكل (8)
109	يبين المستويات والنسب المئوية في اختبار فرزدق لأداء مسكة الميزان ومطاولة الأداء وحامض اللاكتك	شكل (9)
113	يظهر احتمالية نجاح اختبار استقرارية الوسط الحسابي (اتجاه خطي عام) عند قيم مختلفة لمعاملات الاختلاف وحجوم عينات ومستوى دلالة 0.05 وبتكرار (25-100-200) مرة	شكل (10)
116	يبين شكل الانتشار وفق معادلة الانحدار الخطي اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	شكل (11)
121	يبين المستويات والنسب المئوية في اختبار فرزدق لأداء مسكة الغطس بربط الرجل وسرعة الأداء وفرق النبض	شكل (12)

الملحقات

الصفحة	اسم الملحق	تسلسل
135	الكتاب الرسمي الصادر من الاتحاد الفرعي لمحافظة البصرة والذي يبين عدد المصارعين لأندية البصرة	ملحق (1)
136	الكتاب الرسمي الصادر من الاتحاد الفرعي لمحافظة ميسان والذي يبين عدد المصارعين لأندية ميسان	ملحق (2)
137	أسماء الخبراء والمختصين في مجال المصارعة والاختبارات والقياس والفلسجة والرياضيات الذين تمت مقابلتهم	ملحق (3)
138	أسماء الخبراء والمختصين في مجال المصارعة والاختبارات والقياس والفلسجة	ملحق (4)
139	أسماء الخبراء والمختصين في مجال الرياضيات والاحصاء	ملحق (5)
139	أسماء الفريق المساعد	ملحق (6)
140	استمارات التسجيل وتقييم الاعبين	ملحق (7)
142	استمارة الاختبارات المقترحة للخبراء المصارعة وفلسجه التدريب والاختبارات والقياس	ملحق (8)
154	الاختبارات المقترحة للخبراء الإحصاء والرياضيات	ملحق (9)
165	كتاب تسهيل مهمة	ملحق (10)
169	صورة توضح بورد المصايح	ملحق (11)
170	صور الاختبارات	ملحق (12)