



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ميسان
كلية التربية البدنية علوم الرياضة

تحديد أنموذج لأهم المسكات والمتطلبات البدنية والوظيفية لدى لاعبي المصارعة الشباب

رسالة تقدم بها

فرزدق عبد القادر حمدان

إلى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ميسان وهي جزء من
متطلبات نيل درجة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

أ.د. رحيم عطية جناني

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قَالَ رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي
وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي
وَاجْلِكَ عُقْدَتِي
مَنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

صدق الله العلي العظيم

سورة طه / الآيات (25-26)

إقرار المشرف وترشيح لجنة الدراسات العليا

أشهد بأن إعداد هذه الرسالة الموسومة:

**((تحديد أنموذج لأهم المسكات والمتطلبات البدنية والوظيفية لدى لاعبي المصارعة
الشباب))**

والمعدة من قبل طالب الماجستير (فرزق عبد القادر حمدان) قد اكتملت بإشرافي في جامعة
ميسان — كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في
التربية البدنية وعلوم الرياضة ولأجله وقعت.

التوقيع:

المشرف

أ.د. رحيم عطية جناني

/ / 2019 م

إقرار معاون العميد للشؤون العلمية والدراسات العليا

بناءً على التعليمات والتوصيات المتوفرة نرشح هذه الرسالة للمناقشة

التوقيع:

أ.م.د محمد عبد الرضا كريم

معاون العميد للشؤون العلمية والدراسات العليا

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ميسان

/ / 2019 م

إقرار المقوم اللغوي

أشهد بأنّ هذه الرسالة الموسومة:

((تحديد أنموذج لأهم المسكات والمتطلبات البدنية والوظيفية لدى لاعبي المصارعة

(الشباب))

قد كتبت بأسلوب علمي رصين محافظ على سلامة اللغة العربية من الأخطاء والتعابير اللغوية غير الصحيحة وقد تم تقويمها لغوياً ولأجله وقعت.

التوقيع:

المقوم اللغوي

/ / 2019 م

إقرار المقوم الاحصائي

أشهد ان هذه الرسالة الموسومة

((تحديد أنموذج لأهم المسكات والمتطلبات البدنية والوظيفية لدى لاعبي المصارعة

(الشباب))

قد تم معالجتها من الناحية الاحصائية، لذا أقر وأؤيد سلامة العمل والمعايير الاحصائية وكفايتها للمناقشة لاستيفائها كافة متطلبات هذا الجانب.

التوقيع:

المشرف

أ.م.د رنا صبيح عبود

/ / 2019 م

إقرار لجنة المناقشة والتقييم

نشهد أننا أعضاء لجنة التقييم والمناقشة، اطلعنا على هذه الرسالة الموسومة ب:
**((تحديد أنموذج لأهم المسكات والمتطلبات البدنية والوظيفية لدى لاعبي المصارعة
 الشباب))**

المقدمة من قبل طالب الماجستير (فرزق عبد القادر حمدان) وناقشنا الطالب في محتوياتها وفيما له
 علاقة بها، وأنها جديرة بالقبول لنيل درجة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة.

التوقيع:

أ.د علي سلمان الطرقي
 عضواً

التوقيع:

أ.م.د محمد ماجد محمد صالح
 عضواً

التوقيع:

أ.د مجيد جاسب حسين
 رئيس اللجنة

بناءً على التوصيات أعلاه صادق عليها مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ميسان في جلسته المرقمة () والمنعقدة
 بتاريخ / / 2018، على قرار لجنة المناقشة.

أ.د ماجد شندي والي

عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ميسان
 2019 / /

الإهداء

الى من كلفه الله بالهيبة والوقار وعلمني العطاء

من دون انتظار واحمل اسمه بكل فخر

..... والدي (رحمة الله)

إلى معنى الحب والحنان والتفاني

إلى بسمت الحياة وسر الوجود

إلى من كان دُعاؤها سر نجاحي وحنانها بلسم جراحي

..... امي (حفظها الله)

الى من بوجودهم اكتسب قوة ومحبة لا حدود لها

..... اخوتي (حفظهم الله)

الى من تعجز كلماتي امامهم لما قدموه لي

..... أصدقائي (حفظهم الله)

الى قطرات الدم التي فاح عطرها لتسقي ارض العراق

بالأمن والامان شهدائنا الابرار من

..... شهداء الحشد الشعبي المقدس

إليهم جميعاً اهدي جهدي المتواضع هذا

فرزوق