

مستخلص الرسالة

تحديد أنموذج لأهم المسكات والمتطلبات البدنية والوظيفية لدى لاعبي

المصارعة الشباب

المشرف

أ.د. رحيم عطية جناني

الباحث

فرزدق عبد القادر حمدان

احتوى الفصل الأول على المقدمة وأهمية البحث تطرق فيه الى أهمية البحث في تحديد أنموذج احصائي وفق تصميم اختبارات جديدة وتقنيها تختلف عن سابقتها من الاختبارات، حيث يكون فيها تقييم الرياضي وفق أهم المسكات المقرونة بالصفات البدنية والمتغيرات الوظيفية الأساسية ترتبط ارتباطاً وثيقاً مع نوع المسكة المستخدمة، وحسب ترابط كل متطلب مع المتطلبات الأخرى، واعتماد النماذج الأحصائية لكل اختبار من اجل تسهيل المهمة لكوادرننا التدريبية العاملة في مجال رياضة المصارعة الحرة لمعرفة مستوى لاعبيهم بصورة دقيقة وشاملة لكل من متطلبات المسكات الأساسية وفق اهم المتطلبات البدنية والوظيفية.

عدم وجود اختبارات ميدانية لها تقييم موضوعي لأداء المسكات الاساسية المقرون بالصفات البدنية والمتغيرات الفسيولوجية. اما اهداف البحث فتضمنت تصميم وتقنين اختبارات تقيس المسكات الأساسية واهم المتطلبات البدنية والمتغيرات الوظيفية في رياضة المصارعة الحرة، تحديد أنموذج احصائي للاختبارات المصممة وفق المسكات الأساسية والمتطلبات البدنية الوظيفية.

اما الفصل الثاني فقد تضمن الدراسات النظرية والدراسات السابقة اذ احتوى على مفردات مختارة لتعزيز عنوان البحث والتطرق إلى أنموذج الإحصائي و أنواع النماذج الاحصائي و المبادئ العامة لبناء أنموذج الاحصائي وخطوات بناء الأنموذج الاحصائي في بحوث العمليات ،والتعرف على رياضة المصارعة واهم المسكات قيد الدراسة لرياضة المصارعة الحرة وكذلك تطرق الباحث الى المتطلبات البدنية، بعدها

تطرق الباحث الى المتطلبات الوظيفية ، فضلاً عن ذلك تم التطرق الى ألداسات ألسابقة التي تم عرضها بشكلٍ واف لغرض دعم البحث من الناحية العلمية.

اما الفصل الثالث فقد تضمن منهج البحث وإجراءاته ألميدانية إذ اختار الباحث استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح والدراسات الارتباطية لملائمته مشكلة البحث ، وقد تمثلت العينة مصارعي اندية محافظتي البصرة وميسان فئة الشباب للموسم الرياضي 2018/2017 حيث بلغ (112) مصارع ،ثم بعد ذلك قام باختيار عينة البحث والبالغة (105) مصارعاً وبنسبة (93,75%) من مجتمع البحث ، حيث بلغت عينة البناء (16) مصارعاً ،اما العينة التي سوف تقنن عليها الاختبار وقد اشتملت على (89) مصارعاً يمثلون أندية محافظتي البصرة وميسان ،فئة الشباب وقد شكلت نسبة مئوية مقدارها (76%).

اما الفصل الرابع فقد تم فيه عرض النتائج التي توصل اليها الباحث وتحليلها وفق جداول واشكال بيانية ومن ثم مناقشتها ودعمها بالمصادر لتحقيق اهداف وفروض البحث.

اما الفصل الخامس فقد توصل الباحث فيه لبعض الاستنتاجات وكانت اهم الاستنتاجات: اثبتت النتائج التي توصل لها الباحث ما يأتي: - 1- اعتماد الاختبار المصمم كوسيلة للتقييم من قبل المدربين قبل الدخول في برامج التدريب لإعداد المصارعين الشباب. -2- إيجاد درجات ومستويات معيارية للاختبار المصمم لتكون بمثابة الدليل الموضوعي للمدرب في تقييم مستوى المصارع وحسب المتطلبات المدروسة. اما اهم التوصيات: 1- استخدام الاختبار الذي تم تصميمه وتقنيه وإيجاد المعايير والمستويات له في تقييم مستوى المصارعين الشباب من قبل المدربين والمختصين في مجال رياضة المصارعة -2- استخدام الاختبار المصمم كوسيلة لتقييم الفروق الفردية بين المصارعين وفي فترات مبكرة من الاعداد المهاري او البدني.