**مستخلص الرسالة باللغة العربية**

**(دراسة مقارنة تكيفات الجهاز العصبي وعلاقتها بسرعة الاستجابة الحركية لبعض الالعاب الرياضية)**

 **الباحث اشراف**

**علاء جواد كاظم المسعودي أ. د ماجد شندي والي**

 **م.د شيماء جاسم الشريفي**

**-------------------------------------------------**

**تضمن مشكلة** بان لازال هناك الكثير من الغموض في المعلومات التي تخص الجهاز العصبي الحيوي وما يحدث فيه من تكيفات ترافق عملية التدريب في النشاطات الرياضية المختلفة حيث افتقدت مكتبتنا العربية  المصادر العلمية التي توضح وتكشف تكيفات هذا الجهاز جراء التدريب **في حين هدفت الدراسة الى** التعرف على بعض مؤشرات الجهاز العصبي لدى إفراد عينة البحث (قوة الموجات التخطيط الكهربائي للدماغ والتخطيط الكهربائي للأعصاب فضلاً عن التعرف على علاقة الارتباط في مؤشرات الجهاز العصبي أنفة الذكر وسرعة الاستجابة الحركية لدى إفراد عينة الدراسة.

**وعلى ضوء الاهداف افترض الباحث** وجود فروق في مستويات مؤشرات تكيفات الجهاز العصبي بين افراد عينة البحث بحسب نوع النشاط الممارس, فضلاً عن تهناك علاقة ارتباط بين مؤشرات الجهاز العصبي وسرعة الاستجابة الحركية بحسب التكيف على نوع النشاط الممارس.

كما تطرق الباحث الى الدراسات النظرية المتمثلة بالتكيف الفسيولوجي والجهاز العصبي والموجات الدماغية وسرعة سريان الاشارة العصبية وسرعة الاستجابة الحركية رياضةالمصارعة والملاكمة والريشة.

 **اما إجراءات البحث الميدانية** فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المقارنة, وقد اختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية والتي شملت (15) لاعباً (5) لاعبين ملاكمين و(5) مصارعين و(5) لاعبين للريشة الطائرة, فضلاً عن توصيف لعينة البحث والأدوات والأجهزة المستخدمة مع إجراء التجارب الاستطلاعية، كذلك تحديد أهم متغيرات الدراسة المتمثل بسرعة سريان الاشارة العصبية (الحركية والحسية للذراعين) وقوة الموجات الكهربائية للدماغ وسرعة الاستجابة الحركية للذراعين, فضلاً عن ذلك تضمن أهم المعالجات الإحصائية المناسبة للبحث.

وبعد معالجة النتائج احصائياً والحصول على النتائج النهائية للدراسة تم عرضها وتحليلها ومناقشتها وعلى ضوء النتائج وضع الباحث اهم الاستنتاجات الاتية:-

1- اظهرت الدراسة وجود علاقة ارتباط معنوي بين سرعة الاشارة العصبية الحسية والحركية للذراعين الايمن والايسر وسرعة الاستجابة الحركية لدى افراد عينة البحث.

2- اظهرت الدراسة تفوق واضح للذراع اليمين لأفراد عينة البحث في سرعة سريان الاشارة العصبية باعتبارها الذراع العاملة لديهم.

3- - اظهرت الدراسة وجود علاقة ارتباط معنوي بين قوة الموجات الدماغية وسرعة الاستجابة الحركية لدى افراد عينة البحث.