



جامعة بغداد
كلية التربية الرياضية للبنات

تأثير منهج تدريبي باستخدام تمرينات خاصة في تطوير بعض القدرات الوظيفية والمهارية

بحث تجريبي

على لاعبي منتخب شباب ميسان بالكرة الطائرة
لأعمار دون 19 سنة

رسالة مقدمة الى مجلس كلية التربية الرياضية للبنات/ جامعة بغداد

وهي جزء من متطلبات

نيل درجة الماجستير في التربية الرياضية

من قبل

أفراح سعيد محمد الخرساني

بإشراف

أ.م.د. عبد الرزاق كاظم علي

أ.د. ثريا نجم عبد الله

2005م

1426هـ

ملخص الرسالة

العنوان (تأثير منهج تدريبي باستخدام تمرينات خاصة في تطوير بعض القدرات الوظيفية والمهارية)

الباحثة: أفرح سعيد محمد الخرساني

أ.م.د. عبد الرزاق كاظم الزبيدي

اشراف: أ.د. ثريا نجم عبد الله القرشي

تضمنت الرسالة خمسة ابواب:-

الباب الأول: التعريف بالبحث

احتوى هذا الباب على مقدمة البحث وأهميته والمشكلة المتجسدة في الاعتماد على المعرفة الذاتية والخبرات الشخصية في اعداد المناهج التدريبية وتطبيقها دون الاستناد الى الأسس العلمية.

وفي ضوئه جاءت اهداف البحث كما يأتي:-

- معرفة أثر المنهج المستخدم في تطوير بعض القدرات الوظيفية والمهارية لدى لاعبي الكرة الطائرة.
- معرفة نسبة تطور بمستوى بعض القدرات الوظيفية والمهارية لدى افراد عينة البحث.

ومن خلال اهداف البحث تفرض الباحثة.

- للمنهج المستخدم اثر في تطوير بعض القدرات الوظيفية والمهارية لدى لاعبي الكرة الطائرة.

اما مجالات البحث فقد كانت:-

- 1- المجال البشري: شمل لاعبي الكرة الطائرة في محافظة ميسان بأعمار دون (19 سنة)

2- المجال الزمني: من 2004/5/16 الى 2004 /7 /27

3- المجال المكاني: قاعة مركز شباب المحافظة.