



## مستخلص الرسالة



### تحديد معيار مرجعي للتنبؤ بمستوى الأداء الخططي الهجومي بدلالة زمن الأداء القصوي وتحمل الأداء والمدرك البصري ودقة التصويب في لعبة كرة اليد

بإشراف

أ.م.د. حسام محمد جابر

أ.م.د. مصطفى عبد الرحمن محمد

الباحث

محمد ماجد محمد صالح

احتوى البحث على خمسة ابواب تطرق اليها الي :

#### المقدمة وأهمية البحث

إن التنبؤ في المجال الرياضي هو إن يتوقع المدرب مستوى للاعبه وما سيصل إليه هذا المستوى في المستقبل للاستناد إلى محددات معينة تعد من ضمن المتغيرات المستقلة التي ستؤثر في المستوى وبهذا سوف يستطيع تحديد منهجه التدريبي وفق ما لديه من معلومات وسوف يحسن اختيار لاعبيه بطريقة علمية<sup>0</sup>

لذا ارتأى الباحث دراسة الأداء الخططي الهجومي وبدلالات مختلفة ثم الوصول إلى دقة

#### التصويب<sup>0</sup>

ومما تقدم نرى إن المعرفة المسبقة بمستوى اللاعبين و مستوياتهم التي يقدمونها خلال الاختبارات السابقة وبدلالات علمية تسمح للمختص بالحكم على المستوى المستقبلي للاعب ومن هنا جاءت أهمية البحث بتصميم اختبارين بخصوص الأداء الخططي الهجومي بدلالة زمن الأداء القصوي وتحمل الأداء وكذلك لحالات التصويب على المرمى في ظل المدرك البصري<sup>0</sup>



## أهداف البحث:

- 1- تصميم اختبارين لقياس مستوى الأداء الخططي الهجومي بدلالة زمن الأداء القصوي و دقة التصويب في ظل المدرك البصري في كرة اليد 0
- 2- تحديد درجات ومستويات معيارية للاختبارات قيد البحث للاعبين كرة اليد 0

## مجالات البحث

### المجال البشري

شملت عينة البحث لاعبي أندية الدرجة النخبة لكرة اليد للموسم 2007-2008.

### المجال الزمني

للفترة من 2008/6/15 ولغاية 2008/8/7

### المجال المكاني

القاعات الداخلية والملاعب والمساحات الرياضية للأندية المشمولة بالبحث 0

## الدراسات النظرية والدراسات المتشابهة

تضمن الباب الثاني الدراسات النظرية و المشابهة ذات العلاقة بموضوع البحث من خلال المصادر العربية والأجنبية المتوفرة والتي تحددت بمجال التنبؤ بالأداء المهاري والخططي للاعبين كرة اليد 0

## منهج البحث وإجراءاته الميدانية

احتوى هذا الباب على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ، إذ استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح والعلاقات الارتباطية ، وقد اختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية والتي شملت (52) لاعباً في لعبة كرة اليد ، بالإضافة إلى توصيف لعينة البحث والأدوات والأجهزة المستخدمة مع إجراء التجارب الاستطلاعية ، كذلك تصميم وتحديد أهم متغيرات البحث من خلال استخدام استمارة استبيان ثم تضمن إعطاء شرح وافٍ للاختبارات الخاصة بالأداء الخططي الهجومي ، فضلاً عن ذلك تضمن أهم المعالجات الإحصائية المناسبة للبحث .

### عرض ومناقشة النتائج

اشتمل الباب الرابع على عرض وتحليل النتائج ومعالجتها احصائياً ثم تبويبها في مجموعة من الجداول والأشكال البيانية التوضيحية لغرض مناقشتها بأسلوب علمي دقيق مدعم بمصادر علمية للتوصل إلى مناقشة تحقق أهداف البحث.

### الاستنتاجات والتوصيات

وكانت أهم الاستنتاجات هي:

- 1 - تم تصميم وتقنين اختبارين كمؤشرات لقياس مستوى الأداء الخططي الهجومي للاعبي كرة اليد المتقدمين في العراق 0
- 2 - تم إيجاد مستويات معيارية للاختبارات قيد البحث واعدت لها جداول ناتجة عن المستوى الحقيقي للاعبين يمكن الرجوع إليها من قبل المختصين في مجال التدريب لتقييم مستوى اللاعبين 0

إما أهم التوصيات فكانت:

- 1- استخدام الاختبارات التي تم تصميمها وتقنينها في معرفة مستويات اللاعبين من قبل المختصين في مجال التدريب الرياضي لفعالية كرة اليد.
- 2- استخدام المستويات المعيارية التي استخرجت من جراء تطبيق هذه الاختبارات كمعايير مرجعية يمكن من خلالها مقارنة الفرد ضمن مجموعته ومستوى الفريق بين الفرق.