ملخص البحث

(( بعض المتغيرات الكينماتيكية في المانع المائي وعلاقتها بالانجاز في ركض (3000م) موانع ))

الباحث المشرف المشرف

محمد حسين حميدي أ.م.د علي سلوم الحكيم أ.م.د حسين مران عمر

أن الانجاز الرقمي في مسابقة ركض (3000)م موانع يتعلق بشكل كبير بفن اجتياز الموانع ومن ضمنها

المانع المائي المبرر (تعتقد تمنيك اجتياز المانع ) يعطي سببا لتأخير الانجاز الرقمي في القطر العراقي بل

وتراجعه مقارنة بالنتائج التي تحققت في الدول الأخرى.

تهدف هذه الدراسة إلى:

1. التعرف على علاقة بين بعض المتغيرات الكينماتيكية في الدورات الثلاث.
2. التعرف على فروق بعض المتغيرات الكينماتيكية في الدورات الثلاث.
3. تحديد أهم المتغيرات الكينماتيكية لعدائي (3000)م موانع والتي تؤثر في انجاز المانع المائي .

وقد استخدم الباحث عينة قوامها (5) عدائين من المشاركين في بطولة القطر 2000 إذا تـــم تصوير فــن

اجتياز المانع باستخدام الفديو ثم تحليل النتائج بالحاسوب لدارسة بعض المتغيرات التي توصل إليها الباحث

من خلال مراجعته للمصادر ومشاورته للخبراء والمتخصصين بهذا المجال الاستخلاص النتائج ومـن ثـــم

تفسيرها وقد كانت المتغيرات على الشكل الأتي .

**اولا – متغبرات المسافة :**

1. المسافة قبل المانع .
2. المسافة بعد المانع .

ج- المسافة الكلية .

**ثانيا متغيرات الزوايا :**

1. زاوية الهبوط
2. زاوية النهوض

ج- زاوية الطيران

**ثالثا – متغيرات الأزمنة :**

1. زمن المسافة قبل المانع .
2. زمن الاستناد الأمامي .

ج- زمن المسافة بعد المانع .

وقد فسر الباحث انجاز عينة البحث في الدورات (2,5,7) ومنه خلص إلى الاستنتاجات الآتية :-

1. ان السبب في زيادة الزمن قبل المانع في الدورتين الخامسة والسابعة يعود إلى قرب العدائين من المانع مما يغير

من المانع مما يغير زاويتي نهوضه وطيرانه .

1. المسافة قبل المانع تقل من دورة إلى أخرى وتتزامن مع ذلك زيادة في زاويتي النهوض والطيران .

وانتهت الرسالة بعد توصيات مؤكدة الاهتمام بتدريب العدائين على النواحي الميكانيكية في تحسين الانجاز .