

مستخلص الأطروحة باللغة العربية

العنوان : دراسة الخواص الوراثية لجين اللبتين واعداد منهاج بدني - غذائي وتأثيره على مؤشر الكتلة و بعض المؤشرات البايوكيميائية والفسولوجية و البدنية

المشرف : أ.د. عمار جاسم مسلم
المشرف : أ.م.د. طالب احمد جايد

الباحث : محمد عبد الله صيهود

الباب الأول :

◀ مقدمة البحث وأهميته:

ان السمنة اصبحت احدى مشاكل العصر الخطيرة والتي تعد البيئة الخصبة لأغلب الاصابات المرضية التي يتعرض لها الانسان ولذا شرع الكثير من الخبراء والمختصين في هذا المجال للبحث عن اسبابها وطرائق الوقاية والتخلص منها وتحديد اسبابها الوراثية. وقد اتجه الكثير من علماء الوراثة الى دراسة الخواص الوراثية لجين السمنة وأثره في تراكم الدهون في الجسم وقابلية الفرد على السمنة كما يمكن من خلال ذلك التنبؤ بقابلية الافراد للإصابة بمرض السمنة من خلال معرفة التشكيل الوارثي ومستوى نواتج جين السمنة لهم.

ومن هنا تكمن اهمية البحث بما تناوله الباحث من المتغيرات التي ترتبط بتحديد اسباب السمنة

والتنبؤ بها.

◀ مشكلة البحث:

ان جميع وظائف جسم الانسان خاضعة لإلية تحكم السيطرة على مدى نشاطها وأسلوبها الوظيفي وهناك عدة آلاف من اليات التحكم والسيطرة عليها ، ومن اهمها واعقدها هي اجهزة التحكم الجيني وهو(الحامض النووي المنفوص الاوكسجين DNA) وهذا يعد واحدا من اهم معالجاتها والتي لاتزال ضمن حدود خبرة الباحث المتواضعة في خطواتها الاولى. كما ان الباحث اعتمد في صياغته المنهج الغذائي على مستوى السرعات الحرارية للايض الاساس ومستوى الفاقد وبطرائق علمية فضلا عن ان المنهج البدني الذي اعد بطريقة سليمة ومستند على اسس علمية.

◀ اهم اهداف البحث:

١. دراسة الخواص الوراثية لجين اللبتين من خلال التشكل الوراثي والتعبير الجيني لعينة الدراسة.
٢. التنبؤ للإصابة بالسمنة من خلال مقارنة التشكل الوراثي للمجموعة التجريبية مع الضابطة.
٣. أعداد منهج بالتمارين الرياضية والنظام الغذائي لإنقاص الوزن لدى المجموعة التجريبية.

◀ اهم ما يفترضه الباحث:

١. وجود تشكل وراثي لجين اللبتين وتعبير جيني لعينة البحث.
٢. يمكن التنبؤ للإصابة بالسمنة من خلال تحديد التشكل الوراثي للمجموعتين الضابطة والتجريبية.
٣. منهج التمارين الرياضية والنظام الغذائي له الاثر في انقاص الوزن للعينة التجريبية.

الباب الثاني:

وقد ضم مجموعة من المواضيع النظرية ذات الصلة بمشكلة البحث حيث تطرق الباحث فيها الى جين

اللبتين والتشكل الوراثي والاليات والتعبير الجيني فضلا الى التطرق الى تقنية التفاعل السلسلي

للبوليمريزاضافة الى التعرف على بعض الهرمونات ودهون الدم ومكونات الغذاء الاساسية. و شمل

ايضا على الدراسة السابقة والمثابهة والتي لها علاقة بموضوع البحث، وتمت مناقشتها على ضوء

اوجه التلاقي والاختلاف مع الدراسة الحالية.

الباب الثالث:

← منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

قام الباحث باستخدام المنهج التجريبي لملاءمته لطبيعة الدراسة.

← مجتمع وعينة البحث:

إختار الباحث عينته بأسلوب العينة العرضية اذ تم انخراط العينة طوعياً و ضم البحث (١٥٠) حالة

غير أن الباحث استخلص منها (٦٥) حالة مصابة بالسمنة من خلال ما حدده من شروط و ضوابط

في اختيار العينة المصابة وقد ابقى الباحث في تجربته (٥٠) فردا مصابا. كما اختار الباحث (٧٥)

فردا من الاصحاء ومن خلال ما حدده من شروط و ضوابط في اختيار عينة الاصحاء وقد ابقى (٥٠)

فردا فقط منهم.

الباب الرابع:

◀ بعد ان قام الباحث بالتحليل الاحصائي لنتائجه قام بعرض وتحليل ومناقشة نتائجه .

الباب الخامس : وقد شمل الاستنتاجات والتوصيات وكان اهمها ما يأتي :

◀ الاستنتاجات:

◀ استطاع الباحث تحديد واحد من اهم جينات السمنة الأوهو جين اللبتين.

◀ تم اثبات حقيقة وجود التشكل الوراثي لجين اللبتين.

◀ حدوث تغيرات ايجابية في الهرمونات ولاسيما هرمون اللبتين بزيادة اغلب الهرمونات مثل

هرمون النمو، الثيروكسين،الكورتزول، وانخفاض في هرمونات اخرى مثل اللبتين والانسولين. وهو

دليل على نشاط وتنظيم الجانب الهرموني.

التوصيات:

◀ التأكيد على استخدام المنهج البدني الغذائي لمعالجة السمنة ضمن مستوى مؤشر الكتلة المحدد

من قبل الباحث .

◀ . التأكد من اسباب السمنة قبل الشروع بعملية اعداد المنهج التدريبي.

◀ اعتماد التشكيل الوراثي الذي توصل اليه الباحث حول جين اللبتين في الدراسات اللاحقة.

◀ اعتماد التركيز الذي توصل اليه الباحث لهرمون اللبتين كمييار لمعرفة مستوى السمنة الحادثة