**((تقييم بعض المتغيرات البدنية والوظيفية والمهارية وفقاً للمناهج التدريبية للاعبي الكرة الطائرة)).**

بإشراف : الباحث

أ. د. محمد صبيح حسن الساعدي رعد قاسم عبد

1440ه 2019م

**اشتملت الرسالة على خمسة فصول:**

تأتي أهمية البحث في تقييم بعض المتغيرات البدنية والمهارية والوظيفية للمساعدة في تحديد نقاط القوة والضعف للبرامج التدريبية التي يمكن الاستفادة منها مستقبلا لأندية الدرجة الاولى في المنطقة الجنوبية, **اما مشكلة البحث** تجلت في البحث بأسلوب علمي على اظهار المحاسن والعيوب في مناهج المدربين في لعبة الكرة الطائرة لكي يتسنى للباحث من وضع احكام تقييمية بغرض التوصل الى تقديرات كمية نستند اليها في اصدار احكام او قرارات مناسبة تبين خلفية المدربين وكيفية الوصول الى صفتهم التدريبية وأن تقييم المناهج التدريبية بصورة مستمرة من الضروريات القصوى للنهوض بالعملية التدريبية بصوره عامة للتقدم نحو الامام. **وأما اهداف البحث** فتتمثل في التعرف على بعض المتغيرات البدنية والوظيفية والمهارية وفقاً للمناهج التدريبية للاعبي الكرة الطائرة. تقييم بعض المتغيرات البدنية والوظيفية والمهارية وفقاً للمناهج التدريبية للاعبي الكرة الطائرة.التعرف على مستوى نسب التطور المتحققة بين بين القياسات الثلاث للاعبي الكرة الطائرة. **أما فرضا البحث** فقد تضمن توجد فروق ذات دلالة احصائية بين القياسات الثلاث في بعض المتغيرات البدنية والمهارية والوظيفية ولكل نادي من الاندية المشمولة في البحث. توجد فروق في مستوى نسب التطور بين القياسات الثلاث في بعض المتغيرات البدنية والمهارية والوظيفية ولكل نادي من الاندية المشمولة في البحث.

احتوى الفصل الثاني على عدة محاور تتعلق بموضوع البحث، فقد تم التطرق إلى مفهوم التقييم وأهميته وأهدافه، وكذلك مفهوم المناهج التدريبية والمتغيرات البدنية والمهارية والوظيفية في الكرة الطائرة الخاصة بموضوع البحث فضلاً عن الدراسات المشابهة.

اما الفصل الثالث فقد استعمل الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي من خلال استخدام مجموعة من الاختبارات التتبعية اي القياسات المكررة ، كما تم تحديد المجتمع بالطريقة العمدية والعينة بالطريقة العشوائية عن طريق القرعة كل من نادي النور والحكيم والشطرة الرياضي بالكرة الطائرة ، وكذلك تم اختيار المتغيرات البدنية والمهارية والوظيفية وتحديد اختباراتها عن طريق توزيع استبانة وتم عرضها على الخبراء والمتخصيين بالكرة الطائرة، هذا وقد تم معالجة النتائج بالوسائل الإحصائية الاهمية النسبية وتحليل التباين للقياسات المتكررة (Repeated Measure) اختبار ولكس لامبدا لدلالة الفروق بين القياسات واختبار سيداك (Sidak) وذلك لتحديد الفروق بين القياسات المستخدمة.

اما الفصل الرابع لقد تضمن هذا الفصل في طياته عرضاً وتحليلاً ومناقشة لنتائج الاختبارات ولجميع القياسات الثلاثة وللأندية الثلاث (النور والحكيم والشطرة).

في حين احتوى الفصل الخامس على الاستنتاجات التي هي **أن** المناهج التدريبية المعدة من قبل مدربي الاندية الثلاث (النور و الحكيم و الشطرة) جيدة وقد ساهمت على تطوير اللاعبين بدنياً ومهارياً ووظيفياً ويعُد منهج نادي النور هو الافضل من بينهما, **لذا يوصي** الباحث اعتماد المنهجية والقياسات المعتمدة بالبحث عند تقييم المناهج التدريبية لأندية الدرجة الاولى بالكرة الطائرة .