مستخلص الاطروحة

تأثير التمارين المهارية المركبة الهجومية وتناول الكلوتامين على بعض وظائف الجهاز المناعي والقدرات البدنية لذوي الإعاقة الذهنية البسيطة لكرة القدم الصالات

الباحث : علي حسن فليح حسون المشرف : أ.د. عمار جاسم مسلم

اشتملت الاطروحة على خمسة ابواب...

الباب الاول : التعريف بالبحث

تناول الباب التعريف بموضوع البحث وأهميته بالنسبة للرياضيين، وعرج الباحث على ذكر اهتمام العلماء والباحثين في المجال الرياضي بعلم المناعة كونه يتناول الوسائل المختلفة التي بواسطتها يتمكن جسم الرياضي من حماية نفسه ضد الامراض المختلفة اثناء التدريبات او المنافسات التي يخوضها، وكذلك اهميه المكمل الغذائي الكلوتامين وعلاقة بالجهاز المناعي أما مشكلة البحث فجاءت لمعرفه تاثير الكلوتامين والتمارين المهاريه المركبة على المتغيرات البدنيه وبعض وظائف الجهاز المناعي للاعبي كرة القدم الصالات لذوي الاعاقه الذهنيه البسيطة.

ومن اهداف البحث :

* اعداد تمارين مهارية مركبة هجومية لكلا المجوعتين التجريبيتين وتناول المكمل الغذائي الكلوتامين للمجموعة التجريبية الاولى
* التعرف على الفروق في الاختبارات والقياسات القبلية والبعدية لبعض القدرات البدنيه والمهارات الاساسية وللمجموعتين التجريبيتين .
* التعرف على الفروق في القياسات البعدية بعد الجهد البدني لبعض وظائف الجهاز المناعي بين المجموعتين التجريبيتين .

وقد افترض الباحث مايلي

* وجود فروق معنوية بين الاختبارات والقياسات القبلية والبعدية لبعض القدرات البدنية والمهارات المهارات الاساسية وللمجموعتين ولصالح الاختبارات البعدية .

2-وجود فروق معنوية في القياسات البعدية بعد الجهد البدني لبعض وظائف الجهاز المناعي بين المجموعتين التجربتين ولصالح المجموعة التجريبية الاولى.

الباب الثاني: الدراسات النظرية والمشابهه:

اشتمل هذا الباب على تناول بعض المواضيع المتعلقة بمتغيرات البحث وعمدالباحث الى تناول شرح نبذة تاريخية عن علم المناعة مع الشرح الاعضاء والخلايا التي يتكون منها الجهاز المناعي وتطرقت الى أنواع المناعة والعوامل المؤثرة على الجهاز المناعي مع ذكر تأثير النشاط الرياضي على مكونات الدم المناعية والمكملات الغذائية مرورا بالقدرات الخاصه والمهارات الاساسيه والمناهج التدريبيه الخاصه بالمعاقين وقانون المعاقين .

الباب الثالث:منهجية البحث وإجراءاته الميدانية

وتضمن هذا الباب منهجية البحث حيث قام الباحث باستخدام المنهج التجريبي لملاءمته لطبيعة البحث واختير مجتمع الدراسة بالطريقة العمدية من لاعبي المنتخب الوطني بكرة القدم للصالات لذوي الاعاقة الذهنية البسيطه. كما اوضح الباحث الادوات والاجهزة المستخدمة بالبحث مع ذكر كيفية اجراء التجربة الاستطلاعية ثم الاختبارات المستخدمه في البحث والمنهج التدريبي المستخدم والوسائل الاحصائيه التي استخدمها الباحث من خلال البرنامج الاحصائي الـ(SPSS).

الباب الرابع:

كرس هذا الباب لعرض وتحليل ومناقشة نتائج البحث، حيث تضمن ذكر عرض وتحليل ومناقشة نتائج الاختبارات القبلية والبعدية لمتغيرات البحث للمجموعتين(مجموعة التمارين والكلوتامين ومجموعة مجموعه الكلوتامين). ثم عرض وتحليل ومناقشة نتائج الاختبارات البعدية لمتغيرات البحث للمجموعتين.

الباب الخامس:الاستنتاجات والتوصيات:

الاستنتاجات : اهم ما استنتجه الباحث مايلي :

* ان التمارين المهارية المركبة الهجومية المعدة من قبل الباحث كان لها تاثير في تحسن وتطور كلا المجموعتين التجريبيتين في القدرات البدنية الخاصة والمهارات الاساسية بكرة القدم قيد الدراسة .
* ان تناول المكمل الغذائي الكلوتامين كان له الاثر بنشاط الجهاز المناعي للمجموعة التجريبية الاولى
* حدوث فروق بين الاختبارات القبلية والبعدية للمجموعتين التجريبيتين الاولى والثانية في القدرات البدنية ( القوة المميزة بالسرعة وتحمل الاداء وسرعة الاستجابة ) ولصالح الاختبارات البعدية .

واهم ما يوصي به الباحث مايلي :

* استخدام التمارين المهارية المركبة الهجومية المعدة من قبل الباحث لتطوير القدرات البدنية والمهارات الاساسية لعينة البحث وللاعبي الاعاقة الذهنية البسيطة .
* التاكيد على الاختبارات للقدرات البدنية والمهارات الاساسية المستخدمة من قبل الباحث لضرورة التاكد من صحة المنهج التدريبي والتحقق من اهدافه .
* التاكيد على القياسات المستخدمة من قبل الباحث في لمعرفة مستوى سلامة الجهاز المناعي ولاسيما بعد التجربة