

## 1- التعريف بالبحث

### 1-1 المقدمة واهمية البحث:

بعد ما تعددت الرؤى حول مفهوم التربية البدنية و اهدافها التي تصب في تحقيق الانجاز الامثل في العموم دأب الباحثون و القائمون على هذا النشاط الحيوي الى ايجاد سبل جديده يمكن ان تحقق الاهداف المطلوبة اذ لم يترك القائمون على عمليه البحث العلمي شاردة او واردة الا خاضوا فيها طلبا لتحقيق حالة رياضيه افضل.

ومن المعلوم ان الانجازات الرياضية لا يمكن ان تتحقق ما لم تكتسب حاله من التحسن البيولوجي و التي بموجبها تعد الانجازات الرياضية انعكاسا لما يحصل في الجسم البشري و من هنا انطلقت معظم البحوث في مجال الفسيولوجي للتفهم تارة و للتقنين تارة اخرى و للنهوض بالإنجاز هدف امثل اذ ان الجسم البشري لا يمكن ان يقوم بواجباته الوظيفية ما لم تتوفر الظروف المناسبة من مركبات الطاقة و ما ينتج عنها من مخلفات ايضية هي الاخرى قد تسبب عائقا امام تحقيق تلك السبل.

من هنا كان لابد من الدراسة المستفيضة لمجمل العناصر البيولوجية حتى تمكن من توفير البيئة الملائمة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة.

وبعد ان تناولت اغلب الدراسات العناصر البيولوجية ذات العلاقة المباشرة بالفعل الحيوي المرتبطة بأجهزه الجسم المختلفة مثل الجهاز الدوري و الجهاز التنفسي و الجهاز العضلي وسائر الأجهزة الاخرى حيث قدمت تلك الدراسات ما يمكن الاستفادة منه لتحقيق ما يصبو اليه القائمون على البحوث الرياضية حيث دأب العلماء الى التركيز في دراساتهم على ما يسمى بالبيئة الداخلية التي تعد العماد الاساسي لوظائف اغلب الاعضاء و الأجهزة و من الامور المهمة المؤثرة في تلك البيئة درجة الحرارة

الناجمة بفعل العمليات الأيضية المرافقة للمجهودات البدنية اذ تضطرد تلك الحرارة مع زيادة المجهودات وارتفاع الاحمال البدنية.

و هذا ما ركزت عليه اغلب البرامج الرياضية في الآونة الأخيرة أي ان الزيادة في حجم الاعمال التي يتشكل منها الحمل التدريبي خدمه للعملية التدريبية ومن المنطقي ان تلك الزيادة لابد ان يرافقها زياده ايضا في درجة حراره البيئة الداخلية مما يعيق عمل الاعضاء واغلب الأنزيمات الذي ينعكس على الانجاز.

لذا بات من المهم ان تركز بعض الدراسات على الية انتاج تلك الحرارة و التعرف على الاليات الفسيولوجية التي تتحكم بها من اجل السيطرة على ذلك العنصر المهم في البيئة الداخلية. و من هنا جاءت اهمية البحث في تسليط الضوء على اليات التحكم بحراره الجسم الناتجة بفعل المجهودات البدنية لطرح اليات مقترحه لتجنبها لعنا نظيف معلومة يمكن ان تخدم الانجاز الرياضي بشكل عام و رياضه المصارعة بشكل خاص.

## 2-1 مشكلة البحث:

ان العقبات التي تواجه الباحثين والقائمين على عمليات التدريب الرياضي او الافتقار الى المعلومة من الامور الاساس التي تدعونا الى البحث و التمحيص و الاستقصاء عن المعلومة و موضوعيتها لعنا نجد الحلول و الاجابات التي تفسر الظواهر المراد دراستها و بالنظر لقله الدراسات التي تعنى باليات التوازن الحراري للمصارعين الشباب وما يترتب على ذلك من نتائج يمكن ان ترتقي بعملية التدريب ارتأى الباحث دراسة تلك الظاهرة من خلال بحثه الموسوم ب(دراسة مقارنة لبعض مؤشرات التوازن الحراري الهرمونية والفسيولوجية بين المصارعين وغير الرياضيين) بوصف قلة المعلومة تمثل حاجة لم تشبع مايتطلبه البحث لتوفير الأجوبة المناسبة لحل مشكلة البحث.

### 3-1 اهداف البحث:-

1- التعرف على تراكيز بعض الهرمونات و المؤشرات الفسيولوجية للتوازن الحراري للرياضيين المصارعين وغير الرياضيين (هرموني (T4) والابنفيرين ومعدل ضربات القلب والنواتج القلبي ومعدل التنفس والحد الأقصى لأستهلاك الاوكسجين ودرجة الحرارة).

2- التعرف على الاختلاف في قياس درجة الحرارة بين المصارعين وغير الرياضيين.

3- المقارنة بين المصارعين الشباب وغير الرياضيين في تراكيز المؤشرات الهرمونية و الفسيولوجية ((هرموني (T4) والابنفيرين ومعدل ضربات القلب والنواتج القلبي ومعدل التنفس والحد الأقصى لأستهلاك الاوكسجين ودرجة الحرارة).

### 4-1 فرضيات البحث:

1- توجد فروق في تراكيز بعض الهرمونات و المؤشرات الفسيولوجية للتوازن الحراري بين الرياضيين وغير الرياضيين.

2- توجد فروق ذات دلالة معنويه في تراكيز بعض الهرمونات و المؤشرات الفسيولوجية للتوازن الحراري بين المصارعين و غير الرياضيين.

3- توجد فروق في قياس درجة الحرارة بين المصارعين وغير الرياضيين.

**5-1 مجالات البحث:-**

**1-5-1 المجال البشري:** منتخب محافظة ميسان للمصارعة فئة الشباب وعينة من الشباب الغير

رياضيين

**2-5-1 المجال الزمني:** من 2018/3/12 لغاية 2018/8/15

**3-5-1 المجال المكاني:** مختبر الفسلجة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ميسان

ومختبري البيان وابن النفيس في محافظة البصرة.